

附件:

内蒙古自治区 2014 年普通高校招生体育专业考生、 高水平运动员、体育竞赛优胜者体育测试实施办法

为确保体育专业考生、高水平运动员、体育竞赛优胜者体育测试工作公正、公平、科学、安全,根据教育部、国家体育总局有关规定,结合我区实际,制定本实施办法。

一、组织领导

体育专业考生、高水平运动员、体育竞赛优胜者体育测试工作在自治区招生考试委员会、教育厅的统一领导下,由自治区教育招生考试中心统筹组织与协调,并委托内蒙古师范大学和内蒙古民族大学分别完成相应的体育测试工作。

二、测试项目、时间和地点

(一)测试项目

体育测试包括身体素质测试和专项技术测试两部分。

身体素质测试项目:100 米跑、立定三级跳远、原地推铅球、800 米跑。

专项技术测试项目:分为一类专项测试项目和二类专项测试项目。

一类专项测试项目有:200 米、400 米、1500 米、110 米栏(男)、100 米栏(女)、跳高、跳远、三级跳远(男)、铅球、铁饼、标枪、体操、足球(男)、篮球、排球、武术。

二类专项测试项目有:足球(女)、乒乓球、游泳、羽毛球、

网球、跆拳道、摔跤、柔道、毽球。

高水平运动员、体育竞赛优胜者考生只参加专项技术测试中的一类和二类专项项目测试；体育专业考生须参加身体素质测试项目和专项技术测试项目中的一类专项项目测试。

考生按报名时选择的专项进行测试。体育专业、高水平运动员、体育竞赛优胜者三者之间交叉具备的考生，只能结合本人实际、按要求选择上述专项之一进行测试。其中，体育专业考生只能从一类专项项目测试中选择，体育竞赛优胜者只能从以下 10 个项目中选择：田径、篮球、足球、排球、乒乓球、武术、游泳、羽毛球、中国式摔跤和毽球，高水平运动员可在一类、二类专项项目中任选（报考不在列举专项范围内的高水平运动员考生，2014 年暂不需参加测试）。

（二）考试地点

呼和浩特市、包头市、乌海市、巴彦淖尔市、鄂尔多斯市、锡林郭勒盟、乌兰察布市、阿拉善盟的考生到内蒙古师范大学参加考试；通辽市、赤峰市、呼伦贝尔市、兴安盟的考生到内蒙古民族大学参加考试。其中，参加二类专项测试项目的高水平运动员或体育竞赛优胜者考生，统一到内蒙古师范大学参加考试。

（三）考试时间

测试工作从 4 月 25 日开始，预计 5 月 5 日结束。先进行专项测试，再进行素质测试（只针对报考体育专业考生）。各盟市考生的具体测试时间安排届时另行发布。

（四）考生凭相应的《准考证》和居民二代身份证参加相应考试，未在规定时间内到指定地点参加专业测试的考生，不再进行补

考。

三、测试内容、办法及标准

测试内容、办法及评分标准按原国家教委、国家体委(89)体科字 20 号文件中规定的《体育专业考试评分标准与办法》和教育部下发的相关文件执行，并做出以下补充规定：

(一)口试目测：测身高、体重时要求考生一律穿运动短裤和短袖运动衫；要求考生徒手做几个简单动作，注意考生的肢体有无缺陷和残疾，还要与考生进行简单对话，注意考生是否口吃。

(二)对体育专业考生参加的四项素质测试补充规定如下：

1、100 米跑：按田径运动最新竞赛规则全能项目 100 米跑的规定进行考试，根据电子计时仪的技术参数具体安排每次考试的考生人数，采用蹲踞式起跑，起跑号令用发令枪。决定每位考生成绩的最小计量单位是 1 / 10 秒。起跑两次犯规者，取消该项考试资格，不计成绩。

2、立定三级跳远：一律在跳远沙坑进行测试，起跳板（线）与沙坑距离男生为 6 米、女生为 5 米。要求双脚起跳，起跳前身体任何部位不得触线及线前地面。使用电子测距仪进行测试，并按相应的技术参数来安排测试。

3、原地推铅球：球出手后身体任何部位不得触及投掷圈外地面或踏在抵趾板上，待球落地身体稳定后才能从投掷圈后半部退出场地。使用电子测距仪进行测试，并按相应的技术参数来安排测试。

4、800 米跑：采取不分道跑，根据电子计时仪的技术参数具体安排每次考试的考生人数，起跑号令用发令枪。在弯道处须设一名检查员。

(三) 高水平运动员、体育竞赛优胜者参加的专项测试项目，凡与体育专业考生现行专项测试项目不一致的，即如下二类专项测试项目：乒乓球、游泳、羽毛球、网球、跆拳道、摔跤、柔道、毽球，其测试内容、办法及标准分别按附件 1 至 8 执行。

凡与体育专业考生现行专项测试项目一致的，其测试内容、办法及标准均按体育专业考生现行专项测试的相应规定执行。其中，参加足球（女）测试的高水平运动员、体育竞赛优胜者考生，执行相应项目的女子评分标准。

(四) 排球专项中的三米移动测试项目，考生的起动位置应在三条线的交点处；足球专项中的 30 米跑测试项目，考生一律不准穿钉子鞋测试。

(五) 径赛计时项目每个受试者，均采用电子计时仪测试，按田径运动最新竞赛规则确定成绩，本项目测试负责人、记录员和考生本人签字后成绩有效。

(六) 非计时项目（丈量高度、远度的项目）至少要有两人测试成绩，经本项目测试负责人、记录员和考生本人签字后成绩有效。沙坑和投掷区两旁必须标明距离线，便于考生监督。其中，可以使用电子测距仪进行测试的项目，必须使用电子测距仪进行测试并按相应的技术参数来安排测试。

(七) 足球、篮球、排球、体操和武术专项技术测试中的技评项目或内容，测试人员均不得少于三人参加，按相应项目技评等级得分对应表（附件 9—13）各自独立评分，相互之间不能磋商。计算成绩时，将测试人员的技评分，去掉最高分和最低分，取中间分值为该考生技评成绩。

四、成绩公布与计分办法

（一）成绩公布

除个别专项外，考试成绩应当场向考生公布并由本人签字确认，对于不能公布最后成绩的项目，应将每个分项目的具体等级或成绩当场向考生公布。考生若对某项成绩有异议，本项目测试负责人负责当场向考生做出解释。

（二）计分办法

考试的各项目成绩，如《体育专业考试评分标准与办法》或附件查分表中无相应分值，一律按高分值计。每位考生的各项目得分和最后累计总分均保留两位小数。

体育专业考试的总分满分为 100 分，其中身体素质满分为 80 分，专项技术满分为 20 分，身体素质各项目 and 专项项目的分数按《体育专业考试评分标准与办法》所得分加权生成，具体计算公式如下：
身体素质各项目的分数=按《体育专业考试评分标准与办法》所得分 $\times \frac{4}{3}$ ，专项技术项目分数=按《体育专业考试评分标准与办法》所得分 $\times \frac{1}{2}$ 。

高水平运动员、体育竞赛优胜者考生所测专项，其测试成绩为测试项目成绩对应的换算得分或按各分项目的得分直接累加得分，与体育专业考生现行专项测试项目不一致的，满分 100 分，该成绩即为考生最终得分；与体育专业考生现行专项测试项目一致的，满分为 40 分，该成绩按满分 100 分折合后（该成绩 $\times 2.5$ ）方为考生最终得分。

五、体育测试工作要求

（一）主考学校负责制

专业测试工作的组织管理、人员配备、场地布置、工作进程、考风考纪等均由主考学校负责。主考学校要根据专业测试工作的特点和要求并结合本校的实际，制定周密的工作方案，采取切实可行的措施，确保专业测试工作顺利进行。专业测试工作方案由主考院校在考试前报送自治区教育招生考试中心。

（二）全封闭管理

考官和考务工作人员一律实行“先培训、后上岗”，未参加培训的人员不予安排参加体育测试工作。所有工作人员从报到开始，集中食宿、全封闭管理。报到时请勿携带手机、笔记本电脑等电子设备，入住进行安检，手机当场密封后集中保管，其他禁止使用的物品统一上交保管，考试结束后再归还本人。考试期间，考试场地和食宿等相关场所实行“全封闭”管理。

（三）技评项目的评分原则

依据标准，客观、公正、准确给分，宽严适当、前后一致。

（四）严肃处理违规考生

在体育测试中被认定为违规、提供虚假身份证明材料取得资格的考生，将严格按照《国家教育考试违规处理办法》（教育部令第33号）处理。各主考院校要将体育测试中查实的违规考生整理汇总后上报自治区教育招生考试中心，以便按规定予以处理。所有违规考生的违规事实记入其高考诚信电子档案。

（五）为确保专业测试工作的公平、公正，测试过程中，实行随机确定考生分组、随机确定考官并定期轮换。

（六）考生应遵守《体育专业考试考场规则》（附件14）。所有参与体育测试的工作人员应遵守《体育专业考试考场规则》（附件

15)。

(七)主考院校在考试中使用各种体育器材必须符合国家统一标准和测试要求，不得将不合格的体育器材用于考试。

附件：

- 1、乒乓球专项测试内容、办法及标准
- 2、游泳专项测试内容、办法及标准
- 3、羽毛球专项测试内容、办法及标准
- 4、网球专项测试内容、办法及标准
- 5、跆拳道专项测试内容、办法及标准
- 6、摔跤专项测试内容、办法及标准
- 7、柔道专项测试内容、办法及标准
- 8、毽球专项测试内容、办法及标准
- 9、篮球技评等级得分对应表
- 10、足球技评等级得分对应表
- 11、排球技评等级得分对应表
- 12、体操规定动作技评等级得分对应表
- 13、武术套路技评等级得分对应表
- 14、体育专业考试考场规则
- 15、体育专业考试工作守则

附件 1:

乒乓球专项测试内容、方法及标准

一、测试内容与分值

(一) 专项素质 15 分

滑步移动 15 分

(二) 专项基本技术 55 分 (以右手持拍为例)

1. 正手攻球 15 分
2. 左推右攻 20 分
3. 发球→搓球→拉弧圈球(或攻) 20 分

(三) 实战比赛与综合能力 30 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质 (15 分)

专项素质测试主要以单手滑步移动摸球台为主,分值为 15 分。

1. 测试方法

两球台间距离 3 米,考生以一只手摸球台为起始状态,统一从球台一侧出发,滑步移动至另一侧,用同一只手摸完球台后,往返 30 次。考生从准备好的起始状态开始计时,到最后一次摸完球台时停止计时。每人一次。(注:若用不同的手往返摸球台,则视为无效)

2. 评分标准(见表 1)

表 1 单手滑步移动摸球台评分表

成绩(男)	成绩(女)	分数
28"	30"	15
30"	32"	13
32"	34"	11
33"	35"	10
34"	36"	9
35"	37"	8
36"	38"	7
37"	39"	6
38"	40"	5
39"	41"	4
40"	42"	3
41"	43"	2
42"	44"	1

(二) 专项基本技术 (55 分)

1. 正手攻球 (15 分)

(1) 测试方法

考评人员（或陪测者也可聘用专业运动员，以下同）用推挡或正手攻球将球击到考生正手位，考生用正手攻技术将球击回到对方正手位或反手位，记录 100 秒内连续击中次数。

正手攻球动作要规范正确，有一定的力量和速度。不足 100 秒失误计为一次（陪考失误可重测）测试。每位考生可测两次，记录成绩较好的一次。

(2) 评分标准（见表 2）

2. 左推右攻 (20 分)

(1) 测试方法

考评人员在反手位将球推（拨）到考生台面左右两侧，考生用

左推（拨）右攻技术将球击到对方反手位，记录 100 秒内有效击球数。

考生要用左推（拨）右攻技术，中间不得连续推或攻，如出现连续推或攻，所连续推或攻数量无效；不足 100 秒失误计为一次（陪考者失误可重测）测试。每人可测两次，记录一次较好成绩。

（2）评分标准（见表 2）

3. 发球→搓球→拉弧圈球（或攻）（20 分）

（1）测试方法（见图 1 和图 2）

第一组 5 个组合球测试方法见（图 1）。考生发下旋球后（箭头 A），陪考将球搓到考生反手位（箭头 B），考生用反手搓球技术将球搓至陪考反手位（箭头 C），再由陪考将球搓至考生正手位（箭头 D），考生用拉（攻）的技术将球击回到陪考的反手位（箭头 E）。第二组 5 个组合球测试方法见（图 2）。考生发下旋球后（a），陪考将球搓回到考生反手位（b），考生用搓球技术将球搓至陪考的反手位（c），再由陪考将球搓至考生反手位（d），考生侧身拉（攻），将球击中陪考正手位直线处（e）。每人每组可测两次，取其中一组最好成绩为此项成绩。（如：取第一组击中 4 个球，第二组击中 5 次，此项击中次数为 9 次。）要求：考生使用拉（攻）技术时的力量不低于 65%。

考生正手位、侧身位拉（攻）各 5 次，记录有效球数。发→搓→拉三个技术应做到正确、不失误，落点准确。如陪考失误，此球可重测。

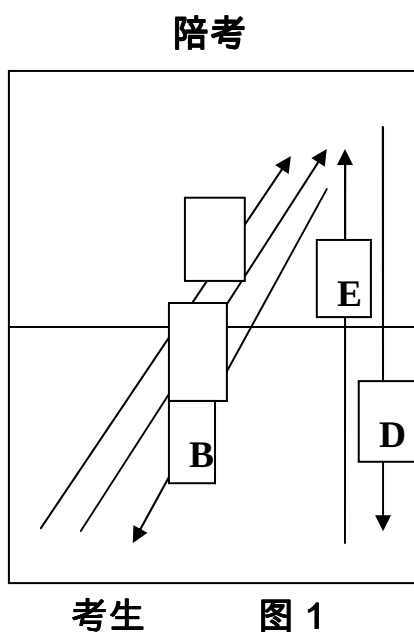


图 1

图 1 第一组 5 个组合球测试示意图

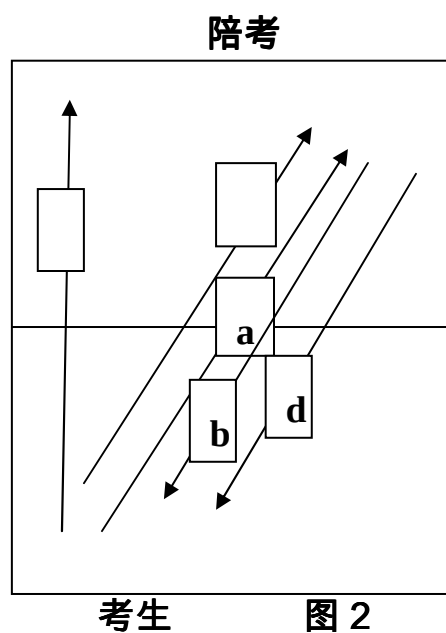


图 2

图 2 第二组 5 个组合球测试示意图

(2) 评分标准 (见表 2)

表 2 乒乓球专项基本技术评分表

正手攻球 (15)		左推右攻 (20)		发-搓-拉 (攻) (20)	
成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
100 次	15	100 次	20	10 次	20
90	14	90	18	9	18
80	13	80	16	8	16
70	12	70	13	7	13
60	11	60	10	6	10
50	10	50	7	5	7
45	9	40	5	4	5
40	8	30	4	3	4
35	7	20	2	2	2
30	6	10	1	1	1
25	5	/	/	/	/
20	4	/	/	/	/
15	3	/	/	/	/
10	2	/	/	/	/

(三) 实战比赛与综合能力 (30 分)

测试方法：根据测试人数，采用分性别、分组循环比赛方法，五局三胜、三局两胜均可。

满分 30 分，按四级评分。由 3—5 名考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。取考评员的平均分为最后得分。

表 3 实战比赛与综合能力评分标准

优秀 30-26 分	良好 25-21 分	及格 20-15 分	不及格 14-0 分
技术全面，特长突出，攻防转换流畅，战术意识强，战术运用效果好，心理素质稳定。	技术较全面，特长较突出，攻防转换较流畅，战术意识较强，战术运用效果较好，心理素质较稳定。	技术不够全面，特长不够突出，攻防转换不够流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质不够稳定。	技术基础差，特长不突出，攻防转换不流畅，战术意识不强，战术运用效果不好，心理素质不稳定。

三、测试所需器材

乒乓球台 6—10 张；秒表 2--3 块，米尺 1 个。

附件 2:

游泳专项测试内容、方法及标准

一、测试内容

游泳竞赛规则规定的竞赛项目，由考生自行填报，每人限报一项。

二、测试场地要求

50 米标准游泳池。

三、测试裁判员需求

1. 总裁判兼技术检查：1-2 人
2. 发令员：1 人
3. 检录员兼编排员：2 人
4. 计时长：1 人（兼转身检查）
5. 计时员：每条泳道 3 人，根据裁判员和场地条件设置。如果没有自动计时设备，每条泳道必须设 3 名计时员和摄像设备。

四、有关说明

1. 测试按照中国游泳协会审定的现行游泳竞赛规则进行，原则上采用一次出发。如果因考生失误导致的出发犯规，允许给一次补测机会，但必须编入最后一组与其他考生共同测试，不允许单独补测。

2. 凡报考游泳专项的考生只能在自由泳（50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米），仰泳（50 米、100 米、200 米），蛙

泳（50 米、100 米、200 米），蝶泳（50 米、100 米、200 米），混合泳（200 米、400 米）中选择一个项目进行考试。报项原则是所报通过二级运动等级或本人申请高考加分的具体项目，必须采用同种姿势，但允许选择其他距离。

3. 人工计时、半自动计时和自动计时都可予以承认。当使用人工计时，每条泳道必须配备三名计时员，以三名考评员所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

五、评分标准（表 2-1 ~ 表 2-6）

表 2-1 男子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
100.00	23.28	51.50	1:51.55	3:58.60	8:24.00	16:00.30
99.50	23.34	51.70	1:52.12	3:59.72	8:25.90	16:04.29
99.00	23.40	51.90	1:52.69	4:00.84	8:27.80	16:08.27
98.50	23.46	52.10	1:53.27	4:01.96	8:29.70	16:12.26
98.00	23.52	52.30	1:53.84	4:03.08	8:31.60	16:16.24
97.50	23.59	52.50	1:54.41	4:04.20	8:33.50	16:20.23
97.00	23.65	52.70	1:54.99	4:05.32	8:35.40	16:24.21
96.50	23.71	52.90	1:55.56	4:06.44	8:37.30	16:28.20
96.00	23.77	53.10	1:56.13	4:07.56	8:39.20	16:32.18
95.50	23.83	53.30	1:56.70	4:08.68	8:41.10	16:36.17
95.00	23.89	53.50	1:57.28	4:09.80	8:43.00	16:40.15
94.50	23.95	53.70	1:57.85	4:10.92	8:44.90	16:44.14
94.00	24.01	53.90	1:58.42	4:12.04	8:46.80	16:48.12
93.50	24.07	54.10	1:58.99	4:13.16	8:48.70	16:52.11
93.00	24.13	54.30	1:59.57	4:14.28	8:50.60	16:56.09
92.50	24.20	54.50	2:00.14	4:15.40	8:52.50	17:00.08
92.00	24.26	54.70	2:00.71	4:16.52	8:54.40	17:04.06
91.50	24.32	54.90	2:01.28	4:17.64	8:56.30	17:08.05

续表 2-1 男子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
91.00	24.38	55.10	2:01.86	4:18.76	8:58.20	17:12.03
90.50	24.44	55.30	2:02.43	4:19.88	9:00.10	17:16.02
90.00	24.50	55.50	2:03.00	4:21.00	9:02.00	17:20.00

89.50	24.58	55.74	2:03.50	4:22.12	9:04.25	17:24.37
89.00	24.65	55.98	2:04.00	4:23.25	9:06.50	17:28.75
88.50	24.73	56.21	2:04.50	4:24.37	9:08.75	17:33.12
88.00	24.80	56.45	2:05.00	4:25.50	9:11.00	17:37.50
87.50	24.88	56.69	2:05.50	4:26.62	9:13.25	17:41.88
87.00	24.95	56.93	2:06.00	4:27.75	9:15.50	17:46.25
86.50	25.03	57.16	2:06.50	4:28.87	9:17.75	17:50.63
86.00	25.10	57.40	2:07.00	4:30.00	9:20.00	17:55.00
85.50	25.18	57.64	2:07.50	4:31.12	9:22.25	17:59.38
85.00	25.25	57.88	2:08.00	4:32.25	9:24.50	18:03.75
84.50	25.33	58.11	2:08.50	4:33.37	9:26.75	18:08.13
84.00	25.40	58.35	2:09.00	4:34.50	9:29.00	18:12.50
83.50	25.48	58.59	2:09.50	4:35.62	9:31.25	18:16.88
83.00	25.55	58.83	2:10.00	4:36.75	9:33.50	18:21.25
82.50	25.63	59.06	2:10.50	4:37.87	9:35.75	18:25.63
82.00	25.70	59.30	2:11.00	4:39.00	9:38.00	18:30.00
81.50	25.78	59.54	2:11.50	4:40.12	9:40.25	18:34.38
81.00	25.85	59.78	2:12.00	4:41.25	9:42.50	18:38.75
80.50	25.93	1:00.01	2:12.50	4:42.37	9:44.75	18:43.13
80.00	26.00	1:00.25	2:13.00	4:43.50	9:47.00	18:47.50
79.50	26.08	1:00.49	2:13.50	4:44.62	9:49.25	18:51.88
79.00	26.15	1:00.73	2:14.00	4:45.75	9:51.50	18:56.25
78.50	26.23	1:00.96	2:14.50	4:46.87	9:53.75	19:00.63
78.00	26.30	1:01.20	2:15.00	4:48.00	9:56.00	19:05.00
77.50	26.38	1:01.44	2:15.50	4:49.12	9:58.25	19:09.38
77.00	26.45	1:01.68	2:16.00	4:50.25	10:00.50	19:13.75
76.50	26.53	1:01.91	2:16.50	4:51.37	10:02.75	19:18.13
76.00	26.60	1:02.15	2:17.00	4:52.50	10:05.00	19:22.50
75.50	26.68	1:02.39	2:17.50	4:53.62	10:07.25	19:26.88
75.00	26.75	1:02.63	2:18.00	4:54.75	10:09.50	19:31.25
74.50	26.83	1:02.86	2:18.50	4:55.87	10:11.75	19:35.63
74.00	26.90	1:03.10	2:19.00	4:57.00	10:14.00	19:40.00
73.50	26.98	1:03.34	2:19.50	4:58.12	10:16.25	19:44.38
73.00	27.05	1:03.58	2:20.00	4:59.25	10:18.50	19:48.75
72.50	27.13	1:03.81	2:20.50	5:00.37	10:20.75	19:53.13

续表 2-1 男子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
72.00	27.20	1:04.05	2:21.00	5:01.50	10:23.00	19:57.50
71.50	27.28	1:04.29	2:21.50	5:02.62	10:25.25	20:01.88
71.00	27.35	1:04.53	2:22.00	5:03.75	10:27.50	20:06.25
70.50	27.43	1:04.76	2:22.50	5:04.87	10:29.75	20:10.63
70.00	27.50	1:05.00	2:23.00	5:06.00	10:32.00	20:15.00

69.50	27.62	1:05.28	2:23.55	5:07.17	10:34.67	20:19.50
69.00	27.73	1:05.57	2:24.10	5:08.33	10:37.33	20:24.00
68.50	27.85	1:05.85	2:24.65	5:09.50	10:40.00	20:28.50
68.00	27.97	1:06.13	2:25.20	5:10.67	10:42.67	20:33.00
67.50	28.08	1:06.42	2:25.75	5:11.83	10:45.33	20:37.50
67.00	28.20	1:06.70	2:26.30	5:13.00	10:48.00	20:42.00
66.50	28.32	1:06.98	2:26.85	5:14.17	10:50.67	20:46.50
66.00	28.43	1:07.27	2:27.40	5:15.33	10:53.33	20:51.00
65.50	28.55	1:07.55	2:27.95	5:16.50	10:56.00	20:55.50
65.00	28.67	1:07.83	2:28.50	5:17.67	10:58.67	21:00.00
64.50	28.78	1:08.12	2:29.05	5:18.83	11:01.33	21:04.50
64.00	28.90	1:08.40	2:29.60	5:20.00	11:04.00	21:09.00
63.50	29.02	1:08.68	2:30.15	5:21.17	11:06.67	21:13.50
63.00	29.13	1:08.97	2:30.70	5:22.33	11:09.33	21:18.00
62.50	29.25	1:09.25	2:31.25	5:23.50	11:12.00	21:22.50
62.00	29.37	1:09.53	2:31.80	5:24.67	11:14.67	21:27.00
61.50	29.48	1:09.82	2:32.35	5:25.83	11:17.33	21:31.50
61.00	29.60	1:10.10	2:32.90	5:27.00	11:20.00	21:36.00
60.50	29.72	1:10.38	2:33.45	5:28.17	11:22.67	21:40.50
60.00	29.83	1:10.67	2:34.00	5:29.33	11:25.33	21:45.00
59.50	29.95	1:10.95	2:34.55	5:30.50	11:28.00	21:49.50
59.00	30.07	1:11.23	2:35.10	5:31.67	11:30.67	21:54.00
58.50	30.18	1:11.52	2:35.65	5:32.83	11:33.33	21:58.50
58.00	30.30	1:11.80	2:36.20	5:34.00	11:36.00	22:03.00
57.50	30.42	1:12.08	2:36.75	5:35.17	11:38.67	22:07.50
57.00	30.53	1:12.37	2:37.30	5:36.33	11:41.33	22:12.00
56.50	30.65	1:12.65	2:37.85	5:37.50	11:44.00	22:16.50
56.00	30.77	1:12.93	2:38.40	5:38.67	11:46.67	22:21.00
55.50	30.88	1:13.22	2:38.95	5:39.83	11:49.33	22:25.50
55.00	31.00	1:13.50	2:39.50	5:41.00	11:52.00	22:30.00
54.50	31.12	1:13.78	2:40.05	5:42.17	11:54.67	22:34.50
54.00	31.23	1:14.07	2:40.60	5:43.33	11:57.33	22:39.00
53.50	31.35	1:14.35	2:41.15	5:44.50	12:00.00	22:43.50

续表 2-1 男子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
53.00	31.47	1:14.63	2:41.70	5:45.67	12:02.67	22:48.00
52.50	31.58	1:14.92	2:42.25	5:46.83	12:05.33	22:52.50
52.00	31.70	1:15.20	2:42.80	5:48.00	12:08.00	22:57.00
51.50	31.82	1:15.48	2:43.35	5:49.17	12:10.67	23:01.50
51.00	31.93	1:15.77	2:43.90	5:50.33	12:13.33	23:06.00
50.50	32.05	1:16.05	2:44.45	5:51.50	12:16.00	23:10.50
50.00	32.17	1:16.33	2:45.00	5:52.67	12:18.67	23:15.00

49.50	32.28	1:16.62	2:45.55	5:53.83	12:21.33	23:19.50
49.00	32.40	1:16.90	2:46.10	5:55.00	12:24.00	23:24.00
48.50	32.52	1:17.18	2:46.65	5:56.17	12:26.67	23:28.50
48.00	32.63	1:17.47	2:47.20	5:57.33	12:29.33	23:33.00
47.50	32.75	1:17.75	2:47.75	5:58.50	12:32.00	23:37.50
47.00	32.87	1:18.03	2:48.30	5:59.67	12:34.67	23:42.00
46.50	32.98	1:18.32	2:48.85	6:00.83	12:37.33	23:46.50
46.00	33.10	1:18.60	2:49.40	6:02.00	12:40.00	23:51.00
45.50	33.22	1:18.88	2:49.95	6:03.17	12:42.67	23:55.50
45.00	33.33	1:19.17	2:50.50	6:04.33	12:45.33	24:00.00
44.50	33.45	1:19.45	2:51.05	6:05.50	12:48.00	24:04.50
44.00	33.57	1:19.73	2:51.60	6:06.67	12:50.67	24:09.00
43.50	33.68	1:20.02	2:52.15	6:07.83	12:53.33	24:13.50
43.00	33.80	1:20.30	2:52.70	6:09.00	12:56.00	24:18.00
42.50	33.92	1:20.58	2:53.25	6:10.17	12:58.67	24:22.50
42.00	34.03	1:20.87	2:53.80	6:11.33	13:01.33	24:27.00
41.50	34.15	1:21.15	2:54.35	6:12.50	13:04.00	24:31.50
41.00	34.27	1:21.43	2:54.90	6:13.67	13:06.67	24:36.00
40.50	34.38	1:21.72	2:55.45	6:14.83	13:09.33	24:40.50
40.00	34.50	1:22.00	2:56.00	6:16.00	13:12.00	24:45.00

表 2-2 男子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
100.00	27.43	58.45	2:06.45	28.75	1:03.80	2:21.90
99.50	27.58	58.73	2:07.03	28.94	1:04.16	2:22.55
99.00	27.74	59.01	2:07.61	29.13	1:04.52	2:23.21
98.50	27.89	59.28	2:08.18	29.31	1:04.88	2:23.86
98.00	28.04	59.56	2:08.76	29.50	1:05.24	2:24.52
97.50	28.20	59.84	2:09.34	29.69	1:05.60	2:25.18

续表 2-2 男子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
97.00	28.35	1:00.12	2:09.92	29.88	1:05.96	2:25.83
96.50	28.50	1:00.39	2:10.49	30.06	1:06.32	2:26.49
96.00	28.66	1:00.67	2:11.07	30.25	1:06.68	2:27.14
95.50	28.81	1:00.95	2:11.65	30.44	1:07.04	2:27.80
95.00	28.97	1:01.23	2:12.22	30.63	1:07.40	2:28.45
94.50	29.12	1:01.50	2:12.80	30.81	1:07.76	2:29.11
94.00	29.27	1:01.78	2:13.38	31.00	1:08.12	2:29.76
93.50	29.43	1:02.06	2:13.96	31.19	1:08.48	2:30.42
93.00	29.58	1:02.34	2:14.53	31.38	1:08.84	2:31.07

92.50	29.73	1:02.61	2:15.11	31.56	1:09.20	2:31.73
92.00	29.89	1:02.89	2:15.69	31.75	1:09.56	2:32.38
91.50	30.04	1:03.17	2:16.27	31.94	1:09.92	2:33.03
91.00	30.19	1:03.45	2:16.84	32.13	1:10.28	2:33.69
90.50	30.35	1:03.72	2:17.42	32.31	1:10.64	2:34.35
90.00	30.50	1:04.00	2:18.00	32.50	1:11.00	2:35.00
89.50	30.63	1:04.25	2:18.58	32.61	1:11.23	2:35.47
89.00	30.75	1:04.50	2:19.15	32.73	1:11.45	2:35.95
88.50	30.88	1:04.75	2:19.72	32.84	1:11.68	2:36.43
88.00	31.00	1:05.00	2:20.30	32.95	1:11.90	2:36.90
87.50	31.13	1:05.25	2:20.87	33.06	1:12.13	2:37.38
87.00	31.25	1:05.50	2:21.45	33.18	1:12.35	2:37.85
86.50	31.38	1:05.75	2:22.02	33.29	1:12.58	2:38.32
86.00	31.50	1:06.00	2:22.60	33.40	1:12.80	2:38.80
85.50	31.63	1:06.25	2:23.18	33.51	1:13.03	2:39.28
85.00	31.75	1:06.50	2:23.75	33.63	1:13.25	2:39.75
84.50	31.88	1:06.75	2:24.32	33.74	1:13.48	2:40.23
84.00	32.00	1:07.00	2:24.90	33.85	1:13.70	2:40.70
83.50	32.13	1:07.25	2:25.48	33.96	1:13.93	2:41.18
83.00	32.25	1:07.50	2:26.05	34.08	1:14.15	2:41.65
82.50	32.38	1:07.75	2:26.62	34.19	1:14.38	2:42.13
82.00	32.50	1:08.00	2:27.20	34.30	1:14.60	2:42.60
81.50	32.63	1:08.25	2:27.78	34.41	1:14.83	2:43.08
81.00	32.75	1:08.50	2:28.35	34.52	1:15.05	2:43.55
80.50	32.88	1:08.75	2:28.93	34.64	1:15.28	2:44.03
80.00	33.00	1:09.00	2:29.50	34.75	1:15.50	2:44.50
79.50	33.13	1:09.25	2:30.08	34.86	1:15.73	2:44.98
79.00	33.25	1:09.50	2:30.65	34.97	1:15.95	2:45.45

续表 2-2 男子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
78.50	33.38	1:09.75	2:31.23	35.09	1:16.18	2:45.93
78.00	33.50	1:10.00	2:31.80	35.20	1:16.40	2:46.40
77.50	33.63	1:10.25	2:32.38	35.31	1:16.63	2:46.88
77.00	33.75	1:10.50	2:32.95	35.42	1:16.85	2:47.35
76.50	33.88	1:10.75	2:33.53	35.54	1:17.07	2:47.83
76.00	34.00	1:11.00	2:34.10	35.65	1:17.30	2:48.30
75.50	34.13	1:11.25	2:34.68	35.76	1:17.52	2:48.78
75.00	34.25	1:11.50	2:35.25	35.87	1:17.75	2:49.25
74.50	34.38	1:11.75	2:35.83	35.99	1:17.97	2:49.73
74.00	34.50	1:12.00	2:36.40	36.10	1:18.20	2:50.20
73.50	34.63	1:12.25	2:36.98	36.21	1:18.42	2:50.68

73.00	34.75	1:12.50	2:37.55	36.32	1:18.65	2:51.15
72.50	34.88	1:12.75	2:38.13	36.44	1:18.87	2:51.63
72.00	35.00	1:13.00	2:38.70	36.55	1:19.10	2:52.10
71.50	35.13	1:13.25	2:39.28	36.66	1:19.32	2:52.58
71.00	35.25	1:13.50	2:39.85	36.77	1:19.55	2:53.05
70.50	35.38	1:13.75	2:40.43	36.89	1:19.77	2:53.53
70.00	35.50	1:14.00	2:41.00	37.00	1:20.00	2:54.00
69.50	35.63	1:14.27	2:41.58	37.12	1:20.23	2:54.48
69.00	35.75	1:14.53	2:42.17	37.23	1:20.47	2:54.97
68.50	35.88	1:14.80	2:42.75	37.35	1:20.70	2:55.45
68.00	36.00	1:15.07	2:43.33	37.47	1:20.93	2:55.93
67.50	36.13	1:15.33	2:43.92	37.58	1:21.17	2:56.42
67.00	36.25	1:15.60	2:44.50	37.70	1:21.40	2:56.90
66.50	36.38	1:15.87	2:45.08	37.82	1:21.63	2:57.38
66.00	36.50	1:16.13	2:45.67	37.93	1:21.87	2:57.87
65.50	36.63	1:16.40	2:46.25	38.05	1:22.10	2:58.35
65.00	36.75	1:16.67	2:46.83	38.17	1:22.33	2:58.83
64.50	36.88	1:16.93	2:47.42	38.28	1:22.57	2:59.32
64.00	37.00	1:17.20	2:48.00	38.40	1:22.80	2:59.80
63.50	37.13	1:17.47	2:48.58	38.52	1:23.03	3:00.28
63.00	37.25	1:17.73	2:49.17	38.63	1:23.27	3:00.77
62.50	37.38	1:18.00	2:49.75	38.75	1:23.50	3:01.25
62.00	37.50	1:18.27	2:50.33	38.87	1:23.73	3:01.73
61.50	37.63	1:18.53	2:50.92	38.98	1:23.97	3:02.22
61.00	37.75	1:18.80	2:51.50	39.10	1:24.20	3:02.70

续表 2-2 男子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
60.50	37.88	1:19.07	2:52.08	39.22	1:24.43	3:03.18
60.00	38.00	1:19.33	2:52.67	39.33	1:24.67	3:03.67
59.50	38.13	1:19.60	2:53.25	39.45	1:24.90	3:04.15
59.00	38.25	1:19.87	2:53.83	39.57	1:25.13	3:04.63
58.50	38.38	1:20.13	2:54.42	39.68	1:25.37	3:05.12
58.00	38.50	1:20.40	2:55.00	39.80	1:25.60	3:05.60
57.50	38.63	1:20.67	2:55.58	39.92	1:25.83	3:06.08
57.00	38.75	1:20.93	2:56.17	40.03	1:26.07	3:06.57
56.50	38.88	1:21.20	2:56.75	40.15	1:26.30	3:07.05
56.00	39.00	1:21.47	2:57.33	40.27	1:26.53	3:07.53
55.50	39.13	1:21.73	2:57.92	40.38	1:26.77	3:08.02
55.00	39.25	1:22.00	2:58.50	40.50	1:27.00	3:08.50

54.50	39.38	1:22.27	2:59.08	40.62	1:27.23	3:08.98
54.00	39.50	1:22.53	2:59.67	40.73	1:27.47	3:09.47
53.50	39.63	1:22.80	3:00.25	40.85	1:27.70	3:09.95
53.00	39.75	1:23.07	3:00.83	40.97	1:27.93	3:10.43
52.50	39.88	1:23.33	3:01.42	41.08	1:28.17	3:10.92
52.00	40.00	1:23.60	3:02.00	41.20	1:28.40	3:11.40
51.50	40.13	1:23.87	3:02.58	41.32	1:28.63	3:11.88
51.00	40.25	1:24.13	3:03.17	41.43	1:28.87	3:12.37
50.50	40.38	1:24.40	3:03.75	41.55	1:29.10	3:12.85
50.00	40.50	1:24.67	3:04.33	41.67	1:29.33	3:13.33
49.50	40.63	1:24.93	3:04.92	41.78	1:29.57	3:13.82
49.00	40.75	1:25.20	3:05.50	41.90	1:29.80	3:14.30
48.50	40.88	1:25.47	3:06.08	42.02	1:30.03	3:14.78
48.00	41.00	1:25.73	3:06.67	42.13	1:30.27	3:15.27
47.50	41.13	1:26.00	3:07.25	42.25	1:30.50	3:15.75
47.00	41.25	1:26.27	3:07.83	42.37	1:30.73	3:16.23
46.50	41.38	1:26.53	3:08.42	42.48	1:30.97	3:16.72
46.00	41.50	1:26.80	3:09.00	42.60	1:31.20	3:17.20
45.50	41.63	1:27.07	3:09.58	42.72	1:31.43	3:17.68
45.00	41.75	1:27.33	3:10.17	42.83	1:31.67	3:18.17
44.50	41.88	1:27.60	3:10.75	42.95	1:31.90	3:18.65
44.00	42.00	1:27.87	3:11.33	43.07	1:32.13	3:19.13
43.50	42.13	1:28.13	3:11.92	43.18	1:32.37	3:19.62
43.00	42.25	1:28.40	3:12.50	43.30	1:32.60	3:20.10

续表 2-2 男子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
42.50	42.38	1:28.67	3:13.08	43.42	1:32.83	3:20.58
42.00	42.50	1:28.93	3:13.67	43.53	1:33.07	3:21.07
41.50	42.63	1:29.20	3:14.25	43.65	1:33.30	3:21.55
41.00	42.75	1:29.47	3:14.83	43.77	1:33.53	3:22.03
40.50	42.88	1:29.73	3:15.42	43.88	1:33.77	3:22.52
40.00	43.00	1:30.00	3:16.00	44.00	1:34.00	3:23.00

表 2-3 男子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	24.89	55.45	2:02.70	2:08.20	4:31.20
99.50	25.00	55.68	2:03.27	2:08.74	4:32.55
99.00	25.10	55.91	2:03.83	2:09.28	4:33.91

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
98.50	25.21	56.13	2:04.39	2:09.82	4:35.26
98.00	25.31	56.36	2:04.96	2:10.36	4:36.62
97.50	25.42	56.59	2:05.52	2:10.90	4:37.97
97.00	25.52	56.82	2:06.09	2:11.44	4:39.33
96.50	25.63	57.04	2:06.65	2:11.98	4:40.68
96.00	25.73	57.27	2:07.22	2:12.52	4:42.04
95.50	25.84	57.50	2:07.78	2:13.06	4:43.39
95.00	25.95	57.73	2:08.35	2:13.60	4:44.75
94.50	26.05	57.95	2:08.91	2:14.14	4:46.10
94.00	26.16	58.18	2:09.48	2:14.68	4:47.46
93.50	26.26	58.41	2:10.04	2:15.22	4:48.81
93.00	26.37	58.64	2:10.61	2:15.76	4:50.17
92.50	26.47	58.86	2:11.17	2:16.30	4:51.52
92.00	26.58	59.09	2:11.74	2:16.84	4:52.88
91.50	26.68	59.32	2:12.30	2:17.38	4:54.23
91.00	26.79	59.55	2:12.87	2:17.92	4:55.59
90.50	26.89	59.77	2:13.43	2:18.46	4:56.94
90.00	27.00	1:00.00	2:14.00	2:19.00	4:58.30
89.50	27.14	1:00.28	2:14.60	2:19.53	4:59.12
89.00	27.28	1:00.55	2:15.20	2:20.05	4:59.93
88.50	27.41	1:00.83	2:15.80	2:20.58	5:00.75
88.00	27.55	1:01.10	2:16.40	2:21.10	5:01.57
87.50	27.69	1:01.38	2:17.00	2:21.63	5:02.39

续表 2-3 男子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
87.00	27.83	1:01.65	2:17.60	2:22.15	5:03.20
86.50	27.96	1:01.93	2:18.20	2:22.68	5:04.02
86.00	28.10	1:02.20	2:18.80	2:23.20	5:04.84
85.50	28.24	1:02.48	2:19.40	2:23.73	5:05.66
85.00	28.38	1:02.75	2:20.00	2:24.25	5:06.47
84.50	28.51	1:03.03	2:20.60	2:24.78	5:07.29
84.00	28.65	1:03.30	2:21.20	2:25.30	5:08.11
83.50	28.79	1:03.58	2:21.80	2:25.83	5:08.93
83.00	28.93	1:03.85	2:22.40	2:26.35	5:09.74
82.50	29.06	1:04.13	2:23.00	2:26.88	5:10.56
82.00	29.20	1:04.40	2:23.60	2:27.40	5:11.38
81.50	29.34	1:04.68	2:24.20	2:27.93	5:12.20
81.00	29.48	1:04.95	2:24.80	2:28.45	5:13.01

80.50	29.61	1:05.23	2:25.40	2:28.98	5:13.83
80.00	29.75	1:05.50	2:26.00	2:29.50	5:14.65
79.50	29.89	1:05.78	2:26.60	2:30.03	5:15.47
79.00	30.03	1:06.05	2:27.20	2:30.55	5:16.28
78.50	30.16	1:06.33	2:27.80	2:31.08	5:17.10
78.00	30.30	1:06.60	2:28.40	2:31.60	5:17.92
77.50	30.44	1:06.88	2:29.00	2:32.13	5:18.74
77.00	30.58	1:07.15	2:29.60	2:32.65	5:19.55
76.50	30.71	1:07.43	2:30.20	2:33.18	5:20.37
76.00	30.85	1:07.70	2:30.80	2:33.70	5:21.19
75.50	30.99	1:07.98	2:31.40	2:34.23	5:22.01
75.00	31.13	1:08.25	2:32.00	2:34.75	5:22.82
74.50	31.26	1:08.53	2:32.60	2:35.28	5:23.64
74.00	31.40	1:08.80	2:33.20	2:35.80	5:24.46
73.50	31.54	1:09.08	2:33.80	2:36.33	5:25.28
73.00	31.68	1:09.35	2:34.40	2:36.85	5:26.09
72.50	31.81	1:09.63	2:35.00	2:37.38	5:26.91
72.00	31.95	1:09.90	2:35.60	2:37.90	5:27.73
71.50	32.09	1:10.18	2:36.20	2:38.43	5:28.55
71.00	32.23	1:10.45	2:36.80	2:38.95	5:29.36
70.50	32.36	1:10.73	2:37.40	2:39.48	5:30.18
70.00	32.50	1:11.00	2:38.00	2:40.00	5:31.00
69.50	32.65	1:11.30	2:38.67	2:40.58	5:32.32
69.00	32.80	1:11.60	2:39.33	2:41.17	5:33.63

续表 2-3 男子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
68.50	32.95	1:11.90	2:40.00	2:41.75	5:34.95
68.00	33.10	1:12.20	2:40.67	2:42.33	5:36.27
67.50	33.25	1:12.50	2:41.33	2:42.92	5:37.58
67.00	33.40	1:12.80	2:42.00	2:43.50	5:38.90
66.50	33.55	1:13.10	2:42.67	2:44.08	5:40.22
66.00	33.70	1:13.40	2:43.33	2:44.67	5:41.53
65.50	33.85	1:13.70	2:44.00	2:45.25	5:42.85
65.00	34.00	1:14.00	2:44.67	2:45.83	5:44.17
64.50	34.15	1:14.30	2:45.33	2:46.42	5:45.48
64.00	34.30	1:14.60	2:46.00	2:47.00	5:46.80
63.50	34.45	1:14.90	2:46.67	2:47.58	5:48.12
63.00	34.60	1:15.20	2:47.33	2:48.17	5:49.43
62.50	34.75	1:15.50	2:48.00	2:48.75	5:50.75
62.00	34.90	1:15.80	2:48.67	2:49.33	5:52.07

61.50	35.05	1:16.10	2:49.33	2:49.92	5:53.38
61.00	35.20	1:16.40	2:50.00	2:50.50	5:54.70
60.50	35.35	1:16.70	2:50.67	2:51.08	5:56.02
60.00	35.50	1:17.00	2:51.33	2:51.67	5:57.33
59.50	35.65	1:17.30	2:52.00	2:52.25	5:58.65
59.00	35.80	1:17.60	2:52.67	2:52.83	5:59.97
58.50	35.95	1:17.90	2:53.33	2:53.42	6:01.28
58.00	36.10	1:18.20	2:54.00	2:54.00	6:02.60
57.50	36.25	1:18.50	2:54.67	2:54.58	6:03.92
57.00	36.40	1:18.80	2:55.33	2:55.17	6:05.23
56.50	36.55	1:19.10	2:56.00	2:55.75	6:06.55
56.00	36.70	1:19.40	2:56.67	2:56.33	6:07.87
55.50	36.85	1:19.70	2:57.33	2:56.92	6:09.18
55.00	37.00	1:20.00	2:58.00	2:57.50	6:10.50
54.50	37.15	1:20.30	2:58.67	2:58.08	6:11.82
54.00	37.30	1:20.60	2:59.33	2:58.67	6:13.13
53.50	37.45	1:20.90	3:00.00	2:59.25	6:14.45
53.00	37.60	1:21.20	3:00.67	2:59.83	6:15.77
52.50	37.75	1:21.50	3:01.33	3:00.42	6:17.08
52.00	37.90	1:21.80	3:02.00	3:01.00	6:18.40
51.50	38.05	1:22.10	3:02.67	3:01.58	6:19.72
51.00	38.20	1:22.40	3:03.33	3:02.17	6:21.03
50.50	38.35	1:22.70	3:04.00	3:02.75	6:22.35

续表 2-3 男子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
49.50	38.65	1:23.30	3:05.33	3:03.92	6:24.98
49.00	38.80	1:23.60	3:06.00	3:04.50	6:26.30
48.50	38.95	1:23.90	3:06.67	3:05.08	6:27.62
48.00	39.10	1:24.20	3:07.33	3:05.67	6:28.93
47.50	39.25	1:24.50	3:08.00	3:06.25	6:30.25
47.00	39.40	1:24.80	3:08.67	3:06.83	6:31.57
46.50	39.55	1:25.10	3:09.33	3:07.42	6:32.88
46.00	39.70	1:25.40	3:10.00	3:08.00	6:34.20
45.50	39.85	1:25.70	3:10.67	3:08.58	6:35.52
45.00	40.00	1:26.00	3:11.33	3:09.17	6:36.83
44.50	40.15	1:26.30	3:12.00	3:09.75	6:38.15
44.00	40.30	1:26.60	3:12.67	3:10.33	6:39.47
43.50	40.45	1:26.90	3:13.33	3:10.92	6:40.78
43.00	40.60	1:27.20	3:14.00	3:11.50	6:42.10
42.50	40.75	1:27.50	3:14.67	3:12.08	6:43.42
42.00	40.90	1:27.80	3:15.33	3:12.67	6:44.73

41.50	41.05	1:28.10	3:16.00	3:13.25	6:46.05
41.00	41.20	1:28.40	3:16.67	3:13.83	6:47.37
40.50	41.35	1:28.70	3:17.33	3:14.42	6:48.68
40.00	41.50	1:29.00	3:18.00	3:15.00	6:50.00

表 2-4 女子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
100.00	25.85	56.30	2:01.20	4:15.80	8:53.40	17:14.00
99.50	25.92	56.61	2:01.89	4:17.21	8:55.83	17:18.05
99.00	25.99	56.92	2:02.58	4:18.62	8:58.26	17:22.10
98.50	26.05	57.23	2:03.27	4:20.03	9:00.69	17:26.15
98.00	26.12	57.54	2:03.96	4:21.44	9:03.12	17:30.20
97.50	26.19	57.85	2:04.65	4:22.85	9:05.55	17:34.25
97.00	26.26	58.16	2:05.34	4:24.26	9:07.98	17:38.30
96.50	26.32	58.47	2:06.03	4:25.67	9:10.41	17:42.35
96.00	26.39	58.78	2:06.72	4:27.08	9:12.84	17:46.40
95.50	26.46	59.09	2:07.41	4:28.49	9:15.27	17:50.45
95.00	26.53	59.40	2:08.10	4:29.90	9:17.70	17:54.50
94.50	26.59	59.71	2:08.79	4:31.31	9:20.13	17:58.55
94.00	26.66	1:00.02	2:09.48	4:32.72	9:22.56	18:02.60
93.50	26.73	1:00.33	2:10.17	4:34.13	9:24.99	18:06.65

续表 2-4 女子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
93.00	26.80	1:00.64	2:10.86	4:35.54	9:27.42	18:10.70
92.50	26.86	1:00.95	2:11.55	4:36.95	9:29.85	18:14.75
92.00	26.93	1:01.26	2:12.24	4:38.36	9:32.28	18:18.80
91.50	27.00	1:01.57	2:12.93	4:39.77	9:34.71	18:22.85
91.00	27.07	1:01.88	2:13.62	4:41.18	9:37.14	18:26.90
90.50	27.13	1:02.19	2:14.31	4:42.59	9:39.57	18:30.95
90.00	27.20	1:02.50	2:15.00	4:44.00	9:42.00	18:35.00
89.50	27.31	1:02.76	2:15.60	4:45.55	9:45.50	18:42.75
89.00	27.42	1:03.02	2:16.20	4:47.10	9:49.00	18:50.50
88.50	27.52	1:03.29	2:16.80	4:48.65	9:52.50	18:58.25
88.00	27.63	1:03.55	2:17.40	4:50.20	9:56.00	19:06.00
87.50	27.74	1:03.81	2:18.00	4:51.75	9:59.50	19:13.75
87.00	27.85	1:04.07	2:18.60	4:53.30	10:03.00	19:21.50
86.50	27.95	1:04.34	2:19.20	4:54.85	10:06.50	19:29.25
86.00	28.06	1:04.60	2:19.80	4:56.40	10:10.00	19:37.00
85.50	28.17	1:04.86	2:20.40	4:57.95	10:13.50	19:44.75
85.00	28.28	1:05.12	2:21.00	4:59.50	10:17.00	19:52.50
84.50	28.38	1:05.39	2:21.60	5:01.05	10:20.50	20:00.25

84.00	28.49	1:05.65	2:22.20	5:02.60	10:24.00	20:08.00
83.50	28.60	1:05.91	2:22.80	5:04.15	10:27.50	20:15.75
83.00	28.71	1:06.17	2:23.40	5:05.70	10:31.00	20:23.50
82.50	28.81	1:06.44	2:24.00	5:07.25	10:34.50	20:31.25
82.00	28.92	1:06.70	2:24.60	5:08.80	10:38.00	20:39.00
81.50	29.03	1:06.96	2:25.20	5:10.35	10:41.50	20:46.75
81.00	29.14	1:07.22	2:25.80	5:11.90	10:45.00	20:54.50
80.50	29.24	1:07.49	2:26.40	5:13.45	10:48.50	21:02.25
80.00	29.35	1:07.75	2:27.00	5:15.00	10:52.00	21:10.00
79.50	29.46	1:08.01	2:27.60	5:16.55	10:55.50	21:17.75
79.00	29.57	1:08.27	2:28.20	5:18.10	10:59.00	21:25.50
78.50	29.67	1:08.54	2:28.80	5:19.65	11:02.50	21:33.25
78.00	29.78	1:08.80	2:29.40	5:21.20	11:06.00	21:41.00
77.50	29.89	1:09.06	2:30.00	5:22.75	11:09.50	21:48.75
77.00	30.00	1:09.32	2:30.60	5:24.30	11:13.00	21:56.50
76.50	30.10	1:09.59	2:31.20	5:25.85	11:16.50	22:04.25
76.00	30.21	1:09.85	2:31.80	5:27.40	11:20.00	22:12.00
75.50	30.32	1:10.11	2:32.40	5:28.95	11:23.50	22:19.75
75.00	30.43	1:10.37	2:33.00	5:30.50	11:27.00	22:27.50
74.50	30.53	1:10.64	2:33.60	5:32.05	11:30.50	22:35.25
74.00	30.64	1:10.90	2:34.20	5:33.60	11:34.00	22:43.00

续表 2-4 女子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
73.50	30.75	1:11.16	2:34.80	5:35.15	11:37.50	22:50.75
73.00	30.86	1:11.42	2:35.40	5:36.70	11:41.00	22:58.50
72.50	30.96	1:11.69	2:36.00	5:38.25	11:44.50	23:06.25
72.00	31.07	1:11.95	2:36.60	5:39.80	11:48.00	23:14.00
71.50	31.18	1:12.21	2:37.20	5:41.35	11:51.50	23:21.75
71.00	31.29	1:12.47	2:37.80	5:42.90	11:55.00	23:29.50
70.50	31.39	1:12.74	2:38.40	5:44.45	11:58.50	23:37.25
70.00	31.50	1:13.00	2:39.00	5:46.00	12:02.00	23:45.00
69.50	31.62	1:13.35	2:39.73	5:47.33	12:05.00	23:49.00
69.00	31.73	1:13.70	2:40.47	5:48.67	12:08.00	23:53.00
68.50	31.85	1:14.05	2:41.20	5:50.00	12:11.00	23:57.00
68.00	31.97	1:14.40	2:41.93	5:51.33	12:14.00	24:01.00
67.50	32.08	1:14.75	2:42.67	5:52.67	12:17.00	24:05.00
67.00	32.20	1:15.10	2:43.40	5:54.00	12:20.00	24:09.00
66.50	32.32	1:15.45	2:44.13	5:55.33	12:23.00	24:13.00
66.00	32.43	1:15.80	2:44.87	5:56.67	12:26.00	24:17.00
65.50	32.55	1:16.15	2:45.60	5:58.00	12:29.00	24:21.00
65.00	32.67	1:16.50	2:46.33	5:59.33	12:32.00	24:25.00
64.50	32.78	1:16.85	2:47.07	6:00.67	12:35.00	24:29.00

64.00	32.90	1:17.20	2:47.80	6:02.00	12:38.00	24:33.00
63.50	33.02	1:17.55	2:48.53	6:03.33	12:41.00	24:37.00
63.00	33.13	1:17.90	2:49.27	6:04.67	12:44.00	24:41.00
62.50	33.25	1:18.25	2:50.00	6:06.00	12:47.00	24:45.00
62.00	33.37	1:18.60	2:50.73	6:07.33	12:50.00	24:49.00
61.50	33.48	1:18.95	2:51.47	6:08.67	12:53.00	24:53.00
61.00	33.60	1:19.30	2:52.20	6:10.00	12:56.00	24:57.00
60.50	33.72	1:19.65	2:52.93	6:11.33	12:59.00	25:01.00
60.00	33.83	1:20.00	2:53.67	6:12.67	13:02.00	25:05.00
59.50	33.95	1:20.35	2:54.40	6:14.00	13:05.00	25:09.00
59.00	34.07	1:20.70	2:55.13	6:15.33	13:08.00	25:13.00
58.50	34.18	1:21.05	2:55.87	6:16.67	13:11.00	25:17.00
58.00	34.30	1:21.40	2:56.60	6:18.00	13:14.00	25:21.00
57.50	34.42	1:21.75	2:57.33	6:19.33	13:17.00	25:25.00
57.00	34.53	1:22.10	2:58.07	6:20.67	13:20.00	25:29.00
56.50	34.65	1:22.45	2:58.80	6:22.00	13:23.00	25:33.00
56.00	34.77	1:22.80	2:59.53	6:23.33	13:26.00	25:37.00
55.50	34.88	1:23.15	3:00.27	6:24.67	13:29.00	25:41.00
55.00	35.00	1:23.50	3:01.00	6:26.00	13:32.00	25:45.00
54.50	35.12	1:23.85	3:01.73	6:27.33	13:35.00	25:49.00

续表 2-4 女子自由泳评分表

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
54.00	35.23	1:24.20	3:02.47	6:28.67	13:38.00	25:53.00
53.50	35.35	1:24.55	3:03.20	6:30.00	13:41.00	25:57.00
53.00	35.47	1:24.90	3:03.93	6:31.33	13:44.00	26:01.00
52.50	35.58	1:25.25	3:04.67	6:32.67	13:47.00	26:05.00
52.00	35.70	1:25.60	3:05.40	6:34.00	13:50.00	26:09.00
51.50	35.82	1:25.95	3:06.13	6:35.33	13:53.00	26:13.00
51.00	35.93	1:26.30	3:06.87	6:36.67	13:56.00	26:17.00
50.50	36.05	1:26.65	3:07.60	6:38.00	13:59.00	26:21.00
50.00	36.17	1:27.00	3:08.33	6:39.33	14:02.00	26:25.00
49.50	36.28	1:27.35	3:09.07	6:40.67	14:05.00	26:29.00
49.00	36.40	1:27.70	3:09.80	6:42.00	14:08.00	26:33.00
48.50	36.52	1:28.05	3:10.53	6:43.33	14:11.00	26:37.00
48.00	36.63	1:28.40	3:11.27	6:44.67	14:14.00	26:41.00
47.50	36.75	1:28.75	3:12.00	6:46.00	14:17.00	26:45.00
47.00	36.87	1:29.10	3:12.73	6:47.33	14:20.00	26:49.00
46.50	36.98	1:29.45	3:13.47	6:48.67	14:23.00	26:53.00
46.00	37.10	1:29.80	3:14.20	6:50.00	14:26.00	26:57.00
45.50	37.22	1:30.15	3:14.93	6:51.33	14:29.00	27:01.00
45.00	37.33	1:30.50	3:15.67	6:52.67	14:32.00	27:05.00
44.50	37.45	1:30.85	3:16.40	6:54.00	14:35.00	27:09.00

44.00	37.57	1:31.20	3:17.13	6:55.33	14:38.00	27:13.00
43.50	37.68	1:31.55	3:17.87	6:56.67	14:41.00	27:17.00
43.00	37.80	1:31.90	3:18.60	6:58.00	14:44.00	27:21.00
42.50	37.92	1:32.25	3:19.33	6:59.33	14:47.00	27:25.00
42.00	38.03	1:32.60	3:20.07	7:00.67	14:50.00	27:29.00
41.50	38.15	1:32.95	3:20.80	7:02.00	14:53.00	27:33.00
41.00	38.27	1:33.30	3:21.53	7:03.33	14:56.00	27:37.00
40.50	38.38	1:33.65	3:22.27	7:04.67	14:59.00	27:41.00
40.00	38.50	1:34.00	3:23.00	7:06.00	15:02.00	27:45.00

表 2-5 女子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
100.00	30.55	1:04.30	2:18.30	31.70	1:10.75	2:36.60
99.50	30.67	1:04.54	2:18.86	31.92	1:11.11	2:37.32
99.00	30.80	1:04.77	2:19.42	32.13	1:11.48	2:38.04
98.50	30.92	1:05.01	2:19.98	32.35	1:11.84	2:38.76
98.00	31.04	1:05.24	2:20.54	32.56	1:12.20	2:39.48

续表 2-5 女子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
97.50	31.16	1:05.48	2:21.10	32.78	1:12.56	2:40.20
97.00	31.29	1:05.71	2:21.66	32.99	1:12.92	2:40.92
96.50	31.41	1:05.95	2:22.22	33.21	1:13.29	2:41.64
96.00	31.53	1:06.18	2:22.78	33.42	1:13.65	2:42.36
95.50	31.65	1:06.42	2:23.34	33.64	1:14.01	2:43.08
95.00	31.78	1:06.65	2:23.90	33.85	1:14.37	2:43.80
94.50	31.90	1:06.89	2:24.46	34.07	1:14.74	2:44.52
94.00	32.02	1:07.12	2:25.02	34.28	1:15.10	2:45.24
93.50	32.14	1:07.36	2:25.58	34.50	1:15.46	2:45.96
93.00	32.27	1:07.59	2:26.14	34.71	1:15.82	2:46.68
92.50	32.39	1:07.83	2:26.70	34.93	1:16.19	2:47.40
92.00	32.51	1:08.06	2:27.26	35.14	1:16.55	2:48.12
91.50	32.63	1:08.30	2:27.82	35.36	1:16.91	2:48.84
91.00	32.76	1:08.53	2:28.38	35.57	1:17.27	2:49.56
90.50	32.88	1:08.77	2:28.94	35.79	1:17.64	2:50.28
90.00	33.00	1:09.00	2:29.50	36.00	1:18.00	2:51.00
89.50	33.14	1:09.30	2:30.09	36.13	1:18.28	2:51.55
89.00	33.28	1:09.60	2:30.68	36.25	1:18.55	2:52.10
88.50	33.41	1:09.90	2:31.26	36.38	1:18.83	2:52.65
88.00	33.55	1:10.20	2:31.85	36.50	1:19.10	2:53.20

87.50	33.69	1:10.50	2:32.44	36.63	1:19.38	2:53.75
87.00	33.83	1:10.80	2:33.03	36.75	1:19.65	2:54.30
86.50	33.96	1:11.10	2:33.61	36.88	1:19.93	2:54.85
86.00	34.10	1:11.40	2:34.20	37.00	1:20.20	2:55.40
85.50	34.24	1:11.70	2:34.79	37.13	1:20.48	2:55.95
85.00	34.38	1:12.00	2:35.38	37.25	1:20.75	2:56.50
84.50	34.51	1:12.30	2:35.96	37.38	1:21.03	2:57.05
84.00	34.65	1:12.60	2:36.55	37.50	1:21.30	2:57.60
83.50	34.79	1:12.90	2:37.14	37.63	1:21.58	2:58.15
83.00	34.93	1:13.20	2:37.73	37.75	1:21.85	2:58.70
82.50	35.06	1:13.50	2:38.31	37.88	1:22.13	2:59.25
82.00	35.20	1:13.80	2:38.90	38.00	1:22.40	2:59.80
81.50	35.34	1:14.10	2:39.49	38.13	1:22.68	3:00.35
81.00	35.48	1:14.40	2:40.08	38.25	1:22.95	3:00.90
80.50	35.61	1:14.70	2:40.66	38.38	1:23.23	3:01.45
80.00	35.75	1:15.00	2:41.25	38.50	1:23.50	3:02.00

续表 2-5 女子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
79.50	35.89	1:15.30	2:41.84	38.63	1:23.78	3:02.55
79.00	36.03	1:15.60	2:42.43	38.75	1:24.05	3:03.10
78.50	36.16	1:15.90	2:43.01	38.88	1:24.33	3:03.65
78.00	36.30	1:16.20	2:43.60	39.00	1:24.60	3:04.20
77.50	36.44	1:16.50	2:44.19	39.13	1:24.88	3:04.75
77.00	36.58	1:16.80	2:44.78	39.25	1:25.15	3:05.30
76.50	36.71	1:17.10	2:45.36	39.38	1:25.43	3:05.85
76.00	36.85	1:17.40	2:45.95	39.50	1:25.70	3:06.40
75.50	36.99	1:17.70	2:46.54	39.63	1:25.98	3:06.95
75.00	37.13	1:18.00	2:47.13	39.75	1:26.25	3:07.50
74.50	37.26	1:18.30	2:47.71	39.88	1:26.53	3:08.05
74.00	37.40	1:18.60	2:48.30	40.00	1:26.80	3:08.60
73.50	37.54	1:18.90	2:48.89	40.13	1:27.08	3:09.15
73.00	37.68	1:19.20	2:49.48	40.25	1:27.35	3:09.70
72.50	37.81	1:19.50	2:50.06	40.38	1:27.63	3:10.25
72.00	37.95	1:19.80	2:50.65	40.50	1:27.90	3:10.80
71.50	38.09	1:20.10	2:51.24	40.63	1:28.18	3:11.35
71.00	38.23	1:20.40	2:51.83	40.75	1:28.45	3:11.90
70.50	38.36	1:20.70	2:52.41	40.88	1:28.73	3:12.45
70.00	38.50	1:21.00	2:53.00	41.00	1:29.00	3:13.00
69.50	38.63	1:21.33	2:53.76	41.12	1:29.25	3:13.58
69.00	38.77	1:21.67	2:54.52	41.23	1:29.50	3:14.17

68.50	38.90	1:22.00	2:55.27	41.35	1:29.75	3:14.75
68.00	39.03	1:22.33	2:56.03	41.47	1:30.00	3:15.33
67.50	39.17	1:22.67	2:56.79	41.58	1:30.25	3:15.92
67.00	39.30	1:23.00	2:57.55	41.70	1:30.50	3:16.50
66.50	39.43	1:23.33	2:58.31	41.82	1:30.75	3:17.08
66.00	39.57	1:23.67	2:59.07	41.93	1:31.00	3:17.67
65.50	39.70	1:24.00	2:59.82	42.05	1:31.25	3:18.25
65.00	39.83	1:24.33	3:00.58	42.17	1:31.50	3:18.83
64.50	39.97	1:24.67	3:01.34	42.28	1:31.75	3:19.42
64.00	40.10	1:25.00	3:02.10	42.40	1:32.00	3:20.00
63.50	40.23	1:25.33	3:02.86	42.52	1:32.25	3:20.58
63.00	40.37	1:25.67	3:03.62	42.63	1:32.50	3:21.17
62.50	40.50	1:26.00	3:04.37	42.75	1:32.75	3:21.75
62.00	40.63	1:26.33	3:05.13	42.87	1:33.00	3:22.33

续表 2-5 女子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
62.00	40.63	1:26.33	3:05.13	42.87	1:33.00	3:22.33
61.50	40.77	1:26.67	3:05.89	42.98	1:33.25	3:22.92
61.00	40.90	1:27.00	3:06.65	43.10	1:33.50	3:23.50
60.50	41.03	1:27.33	3:07.41	43.22	1:33.75	3:24.08
60.00	41.17	1:27.67	3:08.17	43.33	1:34.00	3:24.67
59.50	41.30	1:28.00	3:08.92	43.45	1:34.25	3:25.25
59.00	41.43	1:28.33	3:09.68	43.57	1:34.50	3:25.83
58.50	41.57	1:28.67	3:10.44	43.68	1:34.75	3:26.42
58.00	41.70	1:29.00	3:11.20	43.80	1:35.00	3:27.00
57.50	41.83	1:29.33	3:11.96	43.92	1:35.25	3:27.58
57.00	41.97	1:29.67	3:12.72	44.03	1:35.50	3:28.17
56.50	42.10	1:30.00	3:13.47	44.15	1:35.75	3:28.75
56.00	42.23	1:30.33	3:14.23	44.27	1:36.00	3:29.33
55.50	42.37	1:30.67	3:14.99	44.38	1:36.25	3:29.92
55.00	42.50	1:31.00	3:15.75	44.50	1:36.50	3:30.50
54.50	42.63	1:31.33	3:16.51	44.62	1:36.75	3:31.08
54.00	42.77	1:31.67	3:17.27	44.73	1:37.00	3:31.67
53.50	42.90	1:32.00	3:18.02	44.85	1:37.25	3:32.25
53.00	43.03	1:32.33	3:18.78	44.97	1:37.50	3:32.83
52.50	43.17	1:32.67	3:19.54	45.08	1:37.75	3:33.42
52.00	43.30	1:33.00	3:20.30	45.20	1:38.00	3:34.00
51.50	43.43	1:33.33	3:21.06	45.32	1:38.25	3:34.58
51.00	43.57	1:33.67	3:21.82	45.43	1:38.50	3:35.17
50.50	43.70	1:34.00	3:22.57	45.55	1:38.75	3:35.75

50.00	43.83	1:34.33	3:23.33	45.67	1:39.00	3:36.33
49.50	43.97	1:34.67	3:24.09	45.78	1:39.25	3:36.92
49.00	44.10	1:35.00	3:24.85	45.90	1:39.50	3:37.50
48.50	44.23	1:35.33	3:25.61	46.02	1:39.75	3:38.08
48.00	44.37	1:35.67	3:26.37	46.13	1:40.00	3:38.67
47.50	44.50	1:36.00	3:27.12	46.25	1:40.25	3:39.25
47.00	44.63	1:36.33	3:27.88	46.37	1:40.50	3:39.83
46.50	44.77	1:36.67	3:28.64	46.48	1:40.75	3:40.42
46.00	44.90	1:37.00	3:29.40	46.60	1:41.00	3:41.00
45.50	45.03	1:37.33	3:30.16	46.72	1:41.25	3:41.58
45.00	45.17	1:37.67	3:30.92	46.83	1:41.50	3:42.17
44.50	45.30	1:38.00	3:31.67	46.95	1:41.75	3:42.75

续表 2-5 女子仰泳、蛙泳评分表

分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
44.00	45.43	1:38.33	3:32.43	47.07	1:42.00	3:43.33
43.50	45.57	1:38.67	3:33.19	47.18	1:42.25	3:43.92
43.00	45.70	1:39.00	3:33.95	47.30	1:42.50	3:44.50
42.50	45.83	1:39.33	3:34.71	47.42	1:42.75	3:45.08
42.00	45.97	1:39.67	3:35.47	47.53	1:43.00	3:45.67
41.50	46.10	1:40.00	3:36.22	47.65	1:43.25	3:46.25
41.00	46.23	1:40.33	3:36.98	47.77	1:43.50	3:46.83
40.50	46.37	1:40.67	3:37.74	47.88	1:43.75	3:47.42
40.00	46.50	1:41.00	3:38.50	48.00	1:44.00	3:48.00

表 2-6 女子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	27.50	1:00.50	2:14.20	2:18.40	4:56.80
99.50	27.65	1:00.88	2:14.74	2:18.98	4:57.86
99.00	27.80	1:01.25	2:15.28	2:19.56	4:58.92
98.50	27.95	1:01.63	2:15.82	2:20.14	4:59.98
98.00	28.10	1:02.00	2:16.36	2:20.72	5:01.04
97.50	28.25	1:02.38	2:16.90	2:21.30	5:02.10
97.00	28.40	1:02.75	2:17.44	2:21.88	5:03.16
96.50	28.55	1:03.13	2:17.98	2:22.46	5:04.22
96.00	28.70	1:03.50	2:18.52	2:23.04	5:05.28
95.50	28.85	1:03.88	2:19.06	2:23.62	5:06.34
95.00	29.00	1:04.25	2:19.60	2:24.20	5:07.40
94.50	29.15	1:04.63	2:20.14	2:24.78	5:08.46
94.00	29.30	1:05.00	2:20.68	2:25.36	5:09.52
93.50	29.45	1:05.38	2:21.22	2:25.94	5:10.58

93.00	29.60	1:05.75	2:21.76	2:26.52	5:11.64
92.50	29.75	1:06.13	2:22.30	2:27.10	5:12.70
92.00	29.90	1:06.50	2:22.84	2:27.68	5:13.76
91.50	30.05	1:06.88	2:23.38	2:28.26	5:14.82
91.00	30.20	1:07.25	2:23.92	2:28.84	5:15.88
90.50	30.35	1:07.63	2:24.46	2:29.42	5:16.94
90.00	30.50	1:08.00	2:25.00	2:30.00	5:18.00
89.50	30.65	1:08.30	2:25.74	2:30.70	5:19.58
89.00	30.80	1:08.60	2:26.47	2:31.40	5:21.15
88.50	30.95	1:08.90	2:27.21	2:32.10	5:22.73

续表 2-6 女子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
88.00	31.10	1:09.20	2:27.95	2:32.80	5:24.30
87.50	31.25	1:09.50	2:28.69	2:33.50	5:25.88
87.00	31.40	1:09.80	2:29.42	2:34.20	5:27.45
86.50	31.55	1:10.10	2:30.16	2:34.90	5:29.03
86.00	31.70	1:10.40	2:30.90	2:35.60	5:30.60
85.50	31.85	1:10.70	2:31.64	2:36.30	5:32.18
85.00	32.00	1:11.00	2:32.37	2:37.00	5:33.75
84.50	32.15	1:11.30	2:33.11	2:37.70	5:35.33
84.00	32.30	1:11.60	2:33.85	2:38.40	5:36.90
83.50	32.45	1:11.90	2:34.59	2:39.10	5:38.48
83.00	32.60	1:12.20	2:35.32	2:39.80	5:40.05
82.50	32.75	1:12.50	2:36.06	2:40.50	5:41.63
82.00	32.90	1:12.80	2:36.80	2:41.20	5:43.20
81.50	33.05	1:13.10	2:37.54	2:41.90	5:44.78
81.00	33.20	1:13.40	2:38.27	2:42.60	5:46.35
80.50	33.35	1:13.70	2:39.01	2:43.30	5:47.93
80.00	33.50	1:14.00	2:39.75	2:44.00	5:49.50
79.50	33.65	1:14.30	2:40.49	2:44.70	5:51.08
79.00	33.80	1:14.60	2:41.22	2:45.40	5:52.65
78.50	33.95	1:14.90	2:41.96	2:46.10	5:54.22
78.00	34.10	1:15.20	2:42.70	2:46.80	5:55.80
77.50	34.25	1:15.50	2:43.44	2:47.50	5:57.37
77.00	34.40	1:15.80	2:44.17	2:48.20	5:58.95
76.50	34.55	1:16.10	2:44.91	2:48.90	6:00.52
76.00	34.70	1:16.40	2:45.65	2:49.60	6:02.10
75.50	34.85	1:16.70	2:46.39	2:50.30	6:03.67
75.00	35.00	1:17.00	2:47.12	2:51.00	6:05.25
74.50	35.15	1:17.30	2:47.86	2:51.70	6:06.82
74.00	35.30	1:17.60	2:48.60	2:52.40	6:08.40
73.50	35.45	1:17.90	2:49.34	2:53.10	6:09.97

73.00	35.60	1:18.20	2:50.07	2:53.80	6:11.55
72.50	35.75	1:18.50	2:50.81	2:54.50	6:13.12
72.00	35.90	1:18.80	2:51.55	2:55.20	6:14.70
71.50	36.05	1:19.10	2:52.29	2:55.90	6:16.27
71.00	36.20	1:19.40	2:53.02	2:56.60	6:17.85
70.50	36.35	1:19.70	2:53.76	2:57.30	6:19.42
70.00	36.50	1:20.00	2:54.50	2:58.00	6:21.00

续表 2-6 女子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
69.50	36.65	1:20.32	2:55.22	2:58.83	6:22.75
69.00	36.80	1:20.63	2:55.95	2:59.67	6:24.50
68.50	36.95	1:20.95	2:56.67	3:00.50	6:26.25
68.00	37.10	1:21.27	2:57.40	3:01.33	6:28.00
67.50	37.25	1:21.58	2:58.12	3:02.17	6:29.75
67.00	37.40	1:21.90	2:58.85	3:03.00	6:31.50
66.50	37.55	1:22.22	2:59.57	3:03.83	6:33.25
66.00	37.70	1:22.53	3:00.30	3:04.67	6:35.00
65.50	37.85	1:22.85	3:01.02	3:05.50	6:36.75
65.00	38.00	1:23.17	3:01.75	3:06.33	6:38.50
64.50	38.15	1:23.48	3:02.47	3:07.17	6:40.25
64.00	38.30	1:23.80	3:03.20	3:08.00	6:42.00
63.50	38.45	1:24.12	3:03.92	3:08.83	6:43.75
63.00	38.60	1:24.43	3:04.65	3:09.67	6:45.50
62.50	38.75	1:24.75	3:05.37	3:10.50	6:47.25
62.00	38.90	1:25.07	3:06.10	3:11.33	6:49.00
61.50	39.05	1:25.38	3:06.82	3:12.17	6:50.75
61.00	39.20	1:25.70	3:07.55	3:13.00	6:52.50
60.50	39.35	1:26.02	3:08.27	3:13.83	6:54.25
60.00	39.50	1:26.33	3:09.00	3:14.67	6:56.00
59.50	39.65	1:26.65	3:09.72	3:15.50	6:57.75
59.00	39.80	1:26.97	3:10.45	3:16.33	6:59.50
58.50	39.95	1:27.28	3:11.17	3:17.17	7:01.25
58.00	40.10	1:27.60	3:11.90	3:18.00	7:03.00
57.50	40.25	1:27.92	3:12.62	3:18.83	7:04.75
57.00	40.40	1:28.23	3:13.35	3:19.67	7:06.50
56.50	40.55	1:28.55	3:14.07	3:20.50	7:08.25
56.00	40.70	1:28.87	3:14.80	3:21.33	7:10.00
55.50	40.85	1:29.18	3:15.52	3:22.17	7:11.75
55.00	41.00	1:29.50	3:16.25	3:23.00	7:13.50
54.50	41.15	1:29.82	3:16.97	3:23.83	7:15.25
54.00	41.30	1:30.13	3:17.70	3:24.67	7:17.00

53.50	41.45	1:30.45	3:18.42	3:25.50	7:18.75
53.00	41.60	1:30.77	3:19.15	3:26.33	7:20.50
52.50	41.75	1:31.08	3:19.87	3:27.17	7:22.25
52.00	41.90	1:31.40	3:20.60	3:28.00	7:24.00
51.50	42.05	1:31.72	3:21.32	3:28.83	7:25.75

续表 2-6 女子蝶泳、混合泳评分表

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
51.00	42.20	1:32.03	3:22.05	3:29.67	7:27.50
50.50	42.35	1:32.35	3:22.77	3:30.50	7:29.25
50.00	42.50	1:32.67	3:23.50	3:31.33	7:31.00
49.50	42.65	1:32.98	3:24.22	3:32.17	7:32.75
49.00	42.80	1:33.30	3:24.95	3:33.00	7:34.50
48.50	42.95	1:33.62	3:25.67	3:33.83	7:36.25
48.00	43.10	1:33.93	3:26.40	3:34.67	7:38.00
47.50	43.25	1:34.25	3:27.12	3:35.50	7:39.75
47.00	43.40	1:34.57	3:27.85	3:36.33	7:41.50
46.50	43.55	1:34.88	3:28.57	3:37.17	7:43.25
46.00	43.70	1:35.20	3:29.30	3:38.00	7:45.00
45.50	43.85	1:35.52	3:30.02	3:38.83	7:46.75
45.00	44.00	1:35.83	3:30.75	3:39.67	7:48.50
44.50	44.15	1:36.15	3:31.47	3:40.50	7:50.25
44.00	44.30	1:36.47	3:32.20	3:41.33	7:52.00
43.50	44.45	1:36.78	3:32.92	3:42.17	7:53.75
43.00	44.60	1:37.10	3:33.65	3:43.00	7:55.50
42.50	44.75	1:37.42	3:34.37	3:43.83	7:57.25
42.00	44.90	1:37.73	3:35.10	3:44.67	7:59.00
41.50	45.05	1:38.05	3:35.82	3:45.50	8:00.75
41.00	45.20	1:38.37	3:36.55	3:46.33	8:02.50
40.50	45.35	1:38.68	3:37.27	3:47.17	8:04.25
40.00	45.50	1:39.00	3:38.00	3:48.00	8:06.00

附件 3:

羽毛球专项测试内容、办法及标准

一、测试内容与分值

(一) 专项素质 20 分

场地移动 20 分

(二) 专项基本技术 50 分

1. 后场高球 20 分

2. 后场杀球 15 分

3. 网前球 15 分

(三) 实战比赛与综合能力 30 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质(20 分)

专项素质主要以场地移动测试为主，分值为 20 分。

1. 测试方法

考生站在场地右侧单打底线以外(右手持拍)先进行前后移动,听到口令(同时开表)后,直线上网,单手触网后,直线后退踩底线为一个完整来回,往返进行 5 次。第 5 次上网触网后,后退踩底线的同时要求双脚出单打边线,并继续完成 5 次左右移动。

左右移动:当完成前后移动后采用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处,用持拍手触单打边线,面向球网转身,然后用向右侧移动的步法至场地右侧单打边线处,用持拍手触单打边线,为一次完整左右移动。如此往返进行 5 次。当完成第 5 个回合的左右移动后在右侧(右手持拍)触单打边线时停表,记录所用时间(见图 1)。

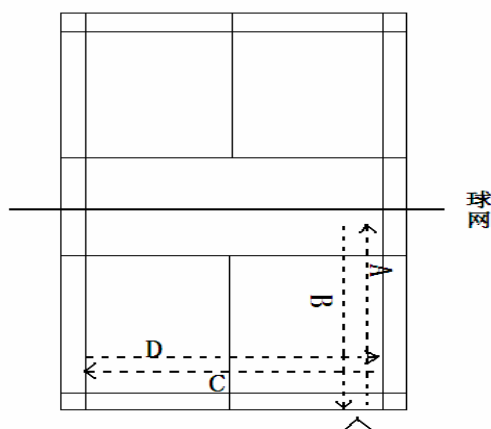


图1 场地移动测试示意图

I 从△处起跑，

II 向前移动 A 触网，

III 向后退 B 踩底线，

IV 前后移动十次后，从单打边线外踩底线向左移动 C 摸单打边线。

V 面对球网顺时针转体向右侧移动 D 摸右侧单打边线后面对球网逆时针转体，左右来回共十次。

有关要求：前后移动没有踩线或触网视为没有完成测试，考评员宣报“没有触网”或“没有踩线”后考生要重新踩线或触网才能继续完成后面的测试。左右移动时没有触线或在左侧场区边线触线后没有面对球网转体。考评员宣布“没有触线”或“转身错误”后考生要重新触线或回到边线处面对球网转体才能继续完成后面的测试。

(2) 成绩评定（见表 1）

场地移动素质测试允许测试两次，第一次测试结束后考评员集合考生公布成绩，给考生第二次测试选择机会，如果选择第二次测

试，第一次成绩视为无效。

(二) 专项基本技术(50分)

1. 后场高球(20分)

(1) 测试方法

考生可选左侧或右侧场区为本项目考试场区，由考评员发高球，考生站在左(右)场区双打后发球线外起跳交替击打直线和斜线高球。

高球落点有效区域：对方场区双打后发球线、单打边线、底线和距单打边线 1.3 米处竖线形成的长方形区域。

考评员连续发球(5秒发一个球)，考生直线和斜线交替击打高球共十个。计成功次数(见图2)。

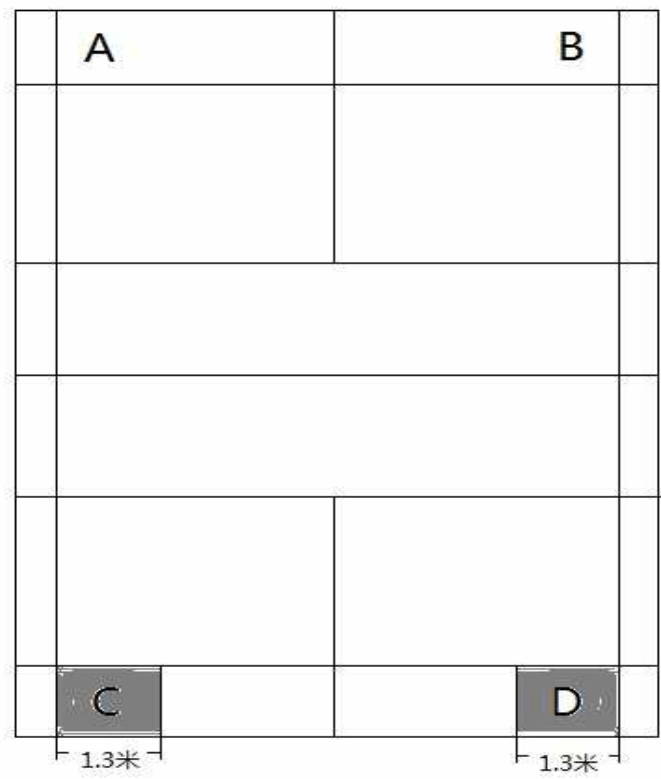


图2 后场高球场地示意图

I 站在双打后发球线外 A 或 B 处打高球进入目标 C/D 区域

II 站在 A 点打高球顺序为 C-D-C-D-C-D-C-D-C-D

III 站在 B 点打高球顺序为 D-C-D-C-D-C-D-C-D-C

有关要求：考生在双打后发球线后准备击球。考评员发球后考生起跳交替击打直线和斜线高球。起跳击球时最后离地脚要在双打后发球线外（含踩线）。

（2）评分标准

要求快速起跳击打高球，击球以平高或高远球方式击出。球被击出时直接向前飞行，低于击球点视为非高球技术，成绩无效。考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。成绩计算（见表 1），如果球落到底线、单打边线、双打后发球线和中线构成的长方形区域内，视为发球有效，即考生一个测试球未进入合格区内。

2. 后场杀球（15 分）

（1）测试方法

考生可选左侧或右侧场区为本项目考试场区，由考评员发高球，考生站在左（右）场区双打后发球线外起跳交替击打直线和斜线杀球。

杀球落点有效区域：对方场区前发球线、单打边线、底线和距单打边线 0.8 米处的竖线形成的长方形区域。

考评员连续发球（5 秒发一个球），考生直线和斜线交替击打杀球共十个。计成功次数（见图 3）。

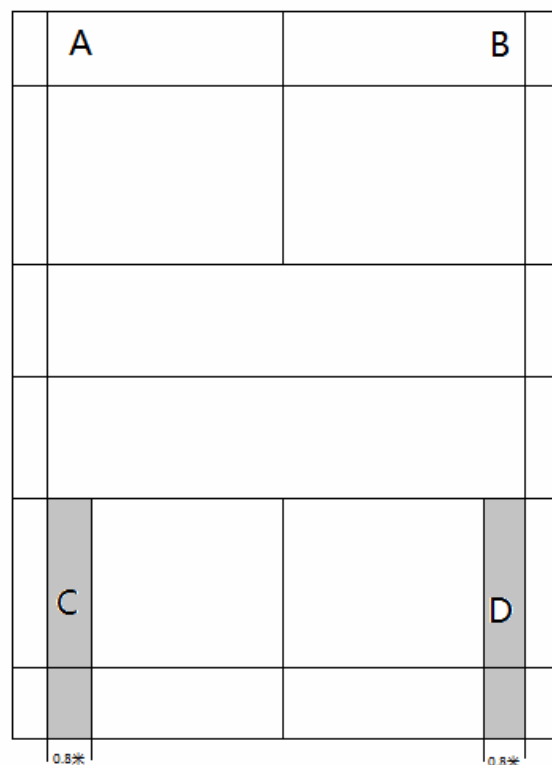


图3 后场杀球场地示意图

杀球落点目标区域为 C、D

I 站在双打后发球线外 A 或 B 处杀球进入目标 C/D 区域

II 站在 A 点打杀球顺序为 C-D-C-D-C-D-C-D-C-D

III 站在 B 点打杀球顺序为 D-C-D-C-D-C-D-C-D-C

要求：考生在双打后发球线后准备击球。考评员发球后考生起跳交替击打直线和斜线杀球。起跳击球时最后离地脚要在双打后发球线外（含踩线）。

(2) 评分标准

要求快速起跳击打杀球，击球要用力向下扣杀。球飞行后要明显向下直飞，过网后快速下沉的球视为吊球，判杀球进区无效。考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。成绩计算（见表1），如果球落到底线、单打边线、双打后发球线和中线构成的长方形区域内，视为发球有效，即考生一个测试球未进入合格区内。

杀球后球飞行撞球网滚网过，因为没有到达目标区域，视为这个杀球未进入合格区域。

3. 网前球（15 分）

(1) 测试方法

考生可选左侧或右侧场区为本项目考试场区，考生站在左（右）场区前发球线后准备击球，由考评员扔网前球，考生跨步上网进行放网和勾球交替击球。

网前球落点有效区域：球网、单打边线、距球网 0.8 米的横向标记线和距单打边线 0.8 米处的竖向标记线形成的正方形区域。

考评员连续扔网前球 5 秒扔一个球，考生进行放网和勾球交替击球共十个。计成功次数（见图 4）

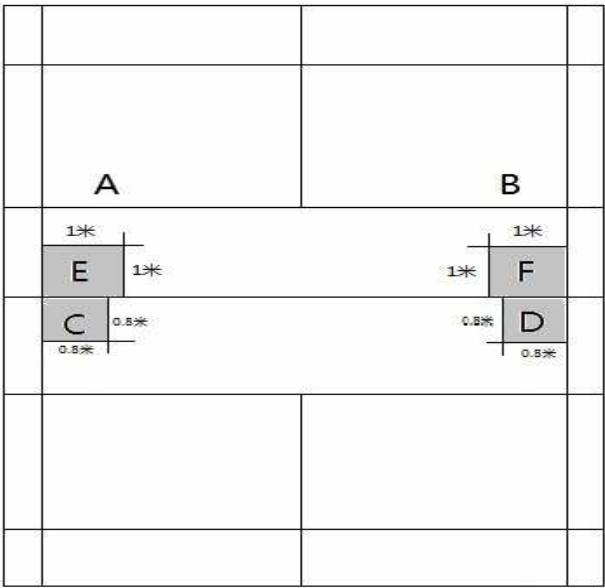


图 4 网前球场地示意图

网前球落点目标区域为 C、D

I 站在前发球线外 A 或 B 处进行放网和勾球进入目标 C/D 区域

II 站在 A 点打前场球顺序为 C-D-C-D-C-D-C-D-C-D

III 站在 B 点打前场球顺序为 D-C-D-C-D-C-D-C-D-C

有关要求：考生在前发球线外准备。考评员扔球后跨步上网放网和勾球。

(2) 评分标准

考评员扔球没有进入有效区（E/F），考生可以不接球，考评员重新发球。成绩计算（见表1），如果考评员的扔球进入前场有效区域（E/F）内考生未接球，本次扔球有效，视考生一次测试球未进入合格区内。考评员扔球滚网，视扔球无效，重新扔球。

考评员扔球有效区：球网、单打边线、距球网1米的横向标记线和距单打边线1米处的竖向标记线形成的正方形区域。（见图4）

表1 羽毛球专项基本技术评分标准

分值	后场高球	后场杀球	网前球	场地移动（秒）	
				男	女
20	7	/	/	35	38
19	/	/	/	35" 3	38" 3
18	6	/	/	35" 6	38" 6
17	/	/	/	35" 9	38" 9
16	5	/	/	36" 2	39" 2
15	/	7	7	36" 5	39" 5
14	4	/	/	36" 8	39" 8
13	/	6	6	37" 1	40" 1
12	3	/	/	37" 4	40" 4
11	/	5	5	37" 7	40" 7
10	2	/	/	38	41
9	/	4	4	38" 3	41" 3
8	1	/	/	38" 6	41" 6
7	/	3	3	38" 9	41" 9
6	/	/	/	39" 2	42" 2
5	/	2	2	39" 5	42" 5
4	/	/	/	39" 8	42" 8
3	/	1	1	40" 1	43" 1
2	/	/	/	40" 4	43" 4
1	/	/	/	40" 7	43" 7

（三）实战比赛与综合能力(30分)

1. 测试方法

由考评员组织，考生同时抽签配对进行比赛。比赛采用21分每

球得分赛制一局决胜负，11 分交换场地。

2. 评分标准

据考生在技战术运用和体能状态比赛中作风综合评分。

满分 30 分，按优秀、良好、及格、不及格四个等级标准评分。

表 2 实战比赛与综合能力评分标准

级别	评分标准	分值
优秀	比赛中技术动作规范、很好的运用战术、场上作风顽强、身体素质全面	30-26
良好	技术动作较规范、战术运用合理、场上作风顽强、身体素质良好	25-21
及格	技术动作一般、能运用较单一战术、场上作风一般、身体素质一般	20-15
不及格	技术动作不全面、不能有效的运用战术、场上作风一般、身体素质较差	14-0

三、测试基本器材

标准羽毛球场地；标准羽毛球 10 筒；秒表 3—5 个；白胶带 5 卷；米尺 1—2 个。

附件 4:

网球专项测试内容、方法及标准

一、测试内容及分值

(一) 专项素质 10 分

扇形跑

(二) 专项基本技术 70 分

1. 正、反手击球 40 分
2. 发球 20 分
3. 网前截击球 10 分

(三) 实战比赛与综合能力 20 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质 (10 分)

专项素质测试以扇形跑为主，分值为 10 分。

1. 测试方法

将一支球拍放在底线中点后面，拍头指向球网，5 个球的位置如图所示（图 1）。从底线中点开始，沿着逆时针方向依次取回 5 个球，将每次取回的球放在球拍拍面上。考评员喊‘预备-开始’之后，秒表计时开始，完成第五球时结束。

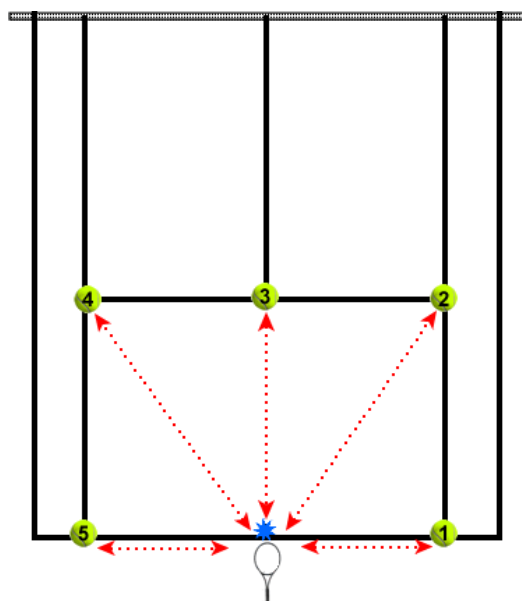


图 1 扇形跑测试示意图

(2) 评分标准 (见表 1)

表 1 网球专项扇形跑评分标准

男		女	
成 绩 (秒)	分值	成 绩 (秒)	分值
16" 0	10.0	17" 0	10.0
16" 5	9.5	17" 5	9.5
17" 0	9.0	18" 0	9.0
17" 5	8.5	18" 5	8.5
18" 0	8.0	19" 0	8.0
18" 5	7.5	19" 5	7.5
19" 0	7.0	20" 0	7.0
19" 5	6.5	20" 5	6.5
20" 0	6.0	21" 0	6.0
20" 5	5.5	21" 5	5.5
21" 0	5.0	22" 0	5.0
21" 5	4.5	22" 5	4.5
22" 0	4.0	23" 0	4.0
22" 5	3.5	23" 5	3.5
23" 0	3.0	24" 0	3.0
23" 5	2.5	24" 5	2.5
24" 0	2.0	25" 0	2.0
24" 5	1.5	25" 5	1.5
25" 0	1.0	26" 0	1.0
25" 5	0.5	26" 5	0.5

（二） 专项基本技术（70 分）

1. 底线击球测试

（1）测试方法

考生从底线中点位置之后开始，正、反手交替各击 5 次斜线球（共 10 个球），接着正、反手交替各击 5 次直线球（共 10 个球）要求击球的落点尽可能进入指定的区域。考评员站在发球线与网之间半程 F 处喂球，将球喂至发球线与底线之间半程处 X 的位置，尽可能使考生能在腰部位置击球。

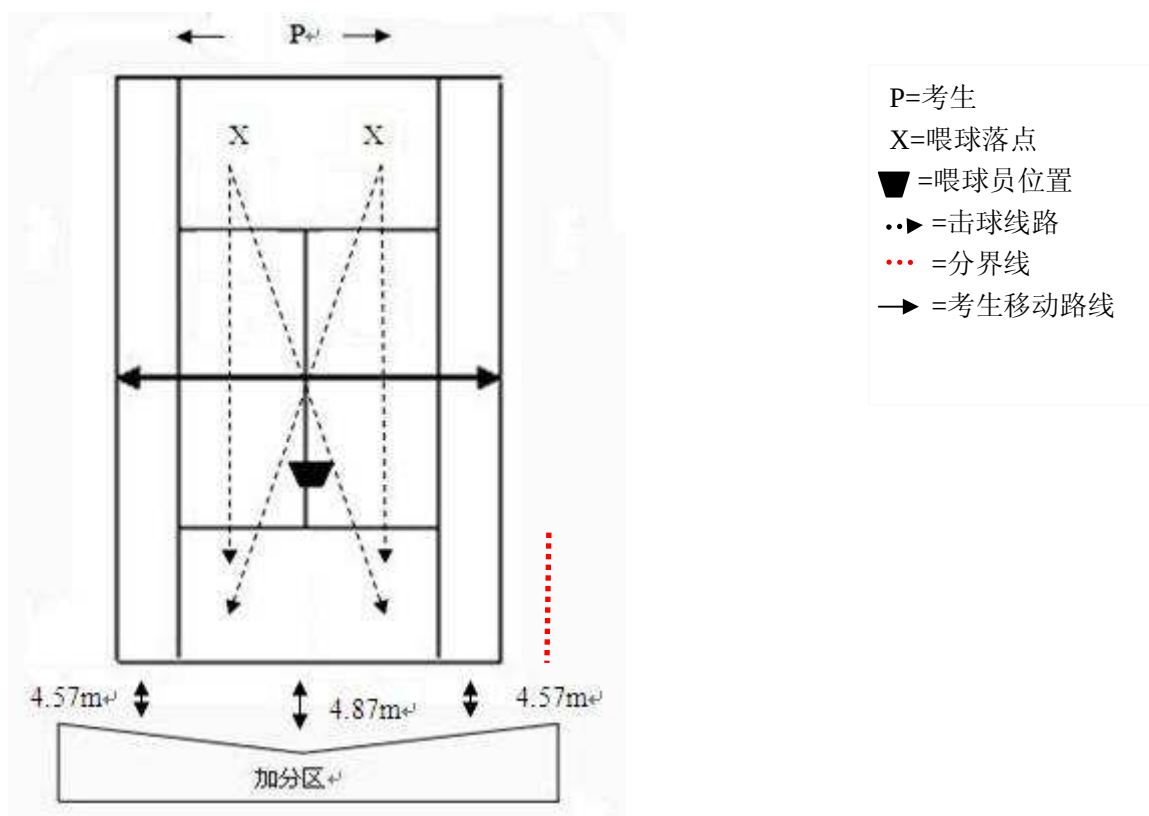


图 1 底线击球测试示意图

（2）评分标准

根据击球的第一落点位置得分，如落入指定区域得 1 分。

根据击球的第二落地位置可获得奖励分，如落点在奖励线之后

获得 1 分的额外加分。

2. 截击测试

(1) 测试方法

考生站在发球线 T 点位置，正、反手截击交替各击 5 次球（共击 10 个球），要求击球的落点尽可能的靠近底线。考评员站在发球线与网之间半程 F 处喂球，将球喂至考生身体的两侧约半米位置，尽可能使考生能在腰部与肩部之间的位置击球。

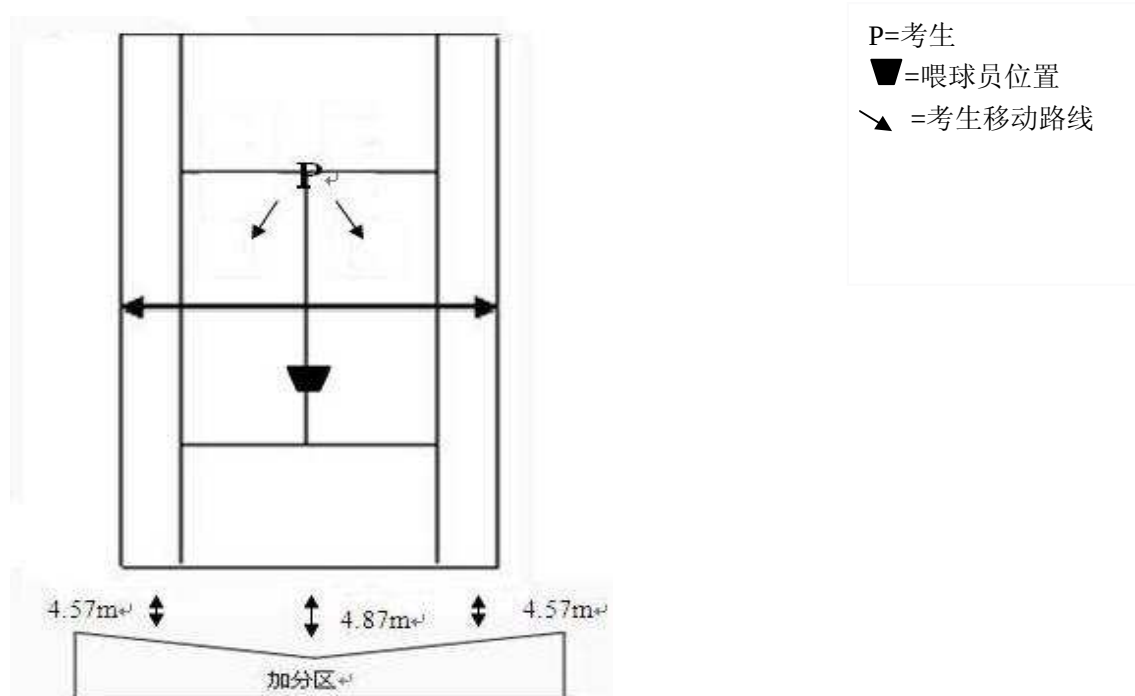


图 2 截击测试示意图

(2) 评分标准

根据击球的第一落点位置得分，如落在单打有效区域内，得 0.5 分

根据击球的第二落地位置可获得奖励分，如落点在奖励线之后获得 0.5 分的额外加分。

3. 发球测试

（1）测试方法

考生站在发球位置，一区发球 5 次，二区发球 5 次。如果发球擦网落入有效发球区，则重发。

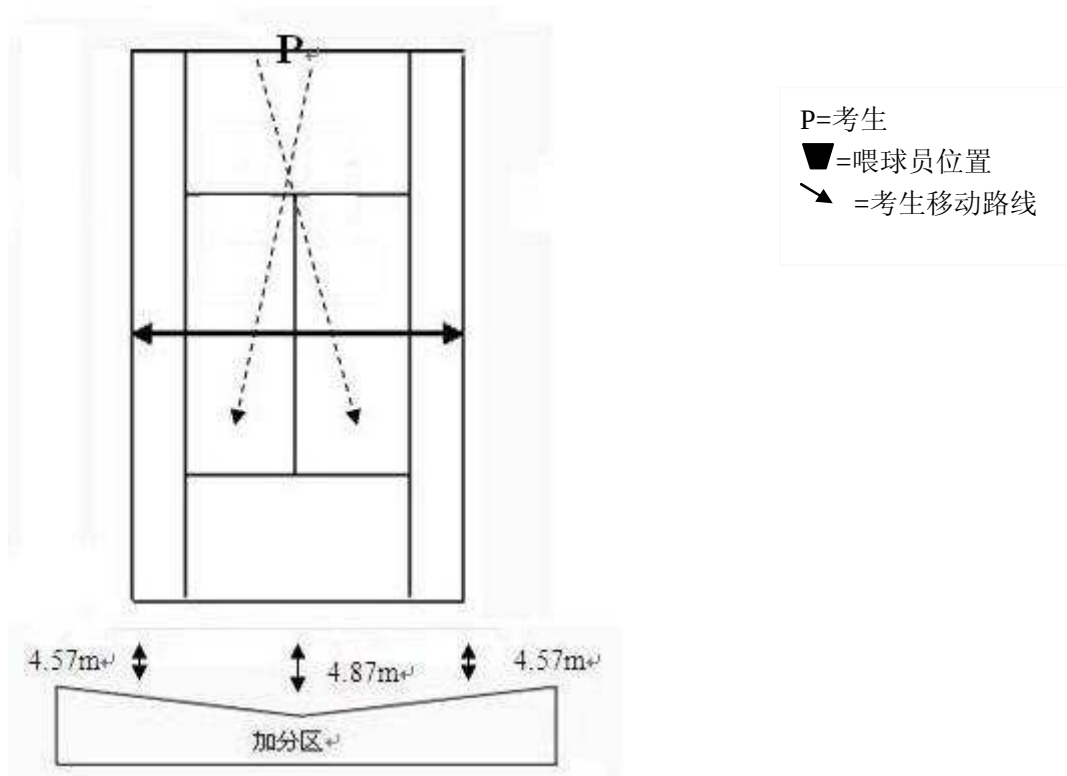


图 3 发球测试示意图

（2）评分方法

根据发球的第一落点位置得分，如落在正确的发球区域内，得 1 分。根据发球的第二落地位置可获得奖励分，如落点在奖励线之后获得 1 分的额外加分。

4. 技术测试规则及注意事项：

- （1）所有考生必须充分热身，做好准备；
- （2）考生在每个测试项目开始之前拥有四次击球的练习机会；
- （3）考生在击球之前有权拒绝此球，一旦击球，必须计算；
- （4）考评员在整个测试过程中拥有最高权利，并拥有对整个测

试的解释权;

(5) 每次击球即刻记录得分, 每个项目完成时计算总分; 考评员必须在测试表上签字。

(三) 实战比赛与综合能力(20分)

1. 测试方法

根据考生人数、性别, 先采用小组单循环, 再进行同名次单循环或淘汰赛。比赛采用一盘平局决胜制。

通过比赛, 观察考生的发球、接发球水平, 意识, 打法类型的鲜明、战术运用的合理性等方面进行评定。

2. 评分标准

由4名考评员进行打分, 去掉最高分和最低分, 取平均分为考生的最后得分, 按优秀、良好、及格和不及格评分, 评分标准见表2。

表2 实战比赛与综合能力评分标准

等级	发球	接发球	打法	意识	战术
优秀 (20—16分)	发球威力大 (4分)	接发球成功 高(4分)	打法特点鲜 明(4分)	相持中攻防 意识强(4分)	战术运用 合理(4分)
良好 (15—11分)	发球威力较 大(3分)	接发球成功 率较高(3 分)	打法特点较 鲜明(3分)	相持中攻防 意较强(3分)	战术运用 较合理(3 分)
及格 (10—6分)	发球威力一 般(2分)	接发球成功 率一般(2 分)	打法特点一 般(2分)	相持中攻防 意识一般(2 分)	战术运用 一般(2分)
不及格 (5—0分)	发球没有威 力(1-0分)	接发球成功 率低(1-0 分)	打法没有特 点(1-0分)	相持中主攻 防意识差 (1-0分)	战术运用 能力差 (1-0分)

附件 5:

跆拳道测试内容、方法及标准

一、测试内容与分值

(一) 专项素质 30 分

- 1、20 秒左右高位横踢技术踢脚靶 10 分
- 2、20 秒双飞踢技术踢沙袋 20 分

(二) 专项技术 30 分

专项技术主要以组合技术测试为主。

1. 进攻型组合技术：前腿横踢—后腿下劈—后踢
2. 反击型组合技术：前腿迎击下劈—反击横踢—后旋踢
3. 进攻接反击型组合技术：后横踢—后滑步—旋风踢

(三) 实战比赛和综合能力 40 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质 30 分

1. 20 秒左右高位横踢技术踢脚靶 (10 分)

(1)测试方法

测试生按上场顺序，逐一测试，由不同考官进行计时与计数。助理考官双手各持一脚靶，为测试生拿高位脚靶，高度不低于测试生的锁骨。测试生需在 20 秒内，使用高横踢技术连续击打脚靶，每一次踢击必须一脚落地后另一脚才能踢击。要求每一次击打都要动作规范、准确、有力地踢到脚靶方为有效击打，计数一次，不符合此标准视为无效击打，将不予计数。

(2)评分标准

表 1 20 秒左右高位横踢评分标准

分值	成绩（个）		分值	成绩（个）	
	男子	女子		男子	女子
10	40	35	5	30	25
9.5	39	34	4.5	29	24
9	38	33	4	28	23
8.5	37	32	3.5	27	22
8	36	31	3	26	21
7.5	35	30	2.5	25	20
7	34	29	2	24	19
6.5	33	28	1.5	23	18
6	32	27	1	22	17
5.5	31	26	0.5	21	16

2. 20 秒双飞踢技术踢沙袋（20 分）

(1)测试方法

①测试方法：测试生按上场顺序，逐一测试，由不同考官进行计时与计数。测试生在20 秒内，使用双飞踢技术连续击打沙袋，两脚不可同时着地，每一次都要准确、有力地击打到规定高度的沙袋两侧，方为有效击打，计数一次，不符合此标准视为无效击打，将不予计数。

②高度要求：测试单位需准备可升降式沙袋2-4个，男生测试高度为沙袋底部距离地面95厘米；女生测试高度为沙袋底部距离地面

85厘米。

(2)评分标准

表2 20秒双飞踢技术评分标准

分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)
20	70	15	60	10	50	5	40
19.5	69	14.5	59	9.5	49	4.5	39
19	68	14	58	9	48	4	38
18.5	67	13.5	57	8.5	47	3.5	37
18	66	13	56	8	46	3	36
17.5	65	12.5	55	7.5	45	2.5	35
17	64	12	54	7	44	2	34
16.5	63	11.5	53	6.5	43	1.5	33
16	62	11	52	6	42	1	32
15.5	61	10.5	51	5.5	41	0.5	31

(二) 专项技术

组合技术（30分）

1、测试方法

按测试生上场顺序，逐一测试。由助理考官双手各持一脚靶，测试生依次完成（每组组合左右各一次）：前腿横踢—后腿下劈—后踢、前腿迎击下劈—反击横踢—后旋踢、后横踢—后滑步—旋风踢三组组合技术。

2、评分标准

考评官根据组合技术评分依据，按10分制进行评分，分值可保留小数点后一位。考评组若为3人，则3人所评分值的平均分为最终得分；考评组若高于3人，则去掉一个最高分和一个最低分，选

取中间分值的平均分为最终得分。测试生最终得分乘以系数 3，为本项测试成绩。

(1)、评分依据

- ①、技术规范度：观察运动员的每一个技术动作是否标准。
- ②、身体协调性：观察运动员完成技术过程中协调发力状况。
- ③、动作连贯性：观察运动员动作与动作之间的连接状况。
- ④、击打准确度：观察运动员每一个技术动作是否击打到目标。
- ⑤、击打的力度：观察运动员踢击脚靶的力度。

(2)、评分标准

- ①优秀：运动员很好地完成评分依据的五项内容。10—8.6分
- ②良好：运动员较好地完成评分依据的五项内容。8.5—7.6分
- ③及格：运动员基本完成评分依据的五项内容。7.5—6.0分
- ④不及格：运动员较差完成评分依据的五项内容。5.9—0.0分

(三) 实战(40分)

1. 测试方法

测试生两人一组，由主考官根据测试生的专项素质和专项技术成绩统一安排，体重相差不得超过 4kg，在跆拳道垫子上进行一局实战，时间为 2 分钟。两个测试生若实力相差悬殊，主考官有权终止比赛，考评官同时对两人进行独立评分。

2. 评分标准

考评官根据实战评分依据，按 10 分制进行评分，分值可保留小数点后一位。考评组若为 3 人，则 3 人所评分值的平均分为最终得分；考评组若高于 3 人，则去掉一个最高分和一个最低分，选取中间分值的平均分为最终得分。测试生最终得分乘以系数 4，为本项

测试成绩。

(1)评分依据

①技术运用能力：观察运动员在实战中所使用的技术是否正确、合理、全面。

②战术运用能力：观察运动员在实战中是否能够合理运用战术，积极主动地进攻对手，防守反击快速、及时。

③实战意识：观察运动员在实战中所表现出的攻防意识、以及应变能力。

④得分能力：观察运动员是否能够合理运用技战术在比赛中有效得分。

⑤礼仪态度：观察运动员所表现出来的礼仪以及精神面貌。

(2)评分标准

①优秀：运动员很好地完成评分依据的五项内容。10—8.6分

②良好：运动员较好地完成评分依据的五项内容。8.5—7.6分

③及格：运动员基本完成评分依据的五项内容。7.5—6.0分

④不及格：运动员较差完成评分依据的五项内容。5.9—0.0分

三、测试所需器材

跆拳道专用沙袋 2-4 个；跆拳道专用小脚靶 8-10 个；体重秤 1-2 个；记分牌 3-5 个；秒表 1-2 块；哨子 1-2 个；全套护具 20 套，护齿由考生自备。

附件 6:

摔跤测试内容、方法及标准

一、测试内容及分值

(一) 专项素质 10 分

徒手基本功揣 10 分

(二) 专项基本技术 60 分

1. 对脸技术 30 分

2. 转体技术 30 分

(三) 实战比赛和综合能力 30 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质 10 分

专项素质测试主要以徒手基本功揣的测试为主，分值为 10 分。

1. 测试方法

考生左右交替，连续完成徒手基本功揣的基本动作，测试时间 20 秒，计算动作次数，每人限测 1 次。要求动作准确、到位、协调、流畅。

2. 评分标准（见表 1）。

表 1 揣测试评分标准

男(成绩)	8	7	6	5	4	4 个以下
分值	10	9	8	7	6	不合格
女(成绩)	7	6	5	4	3	3 个以下

(二) 专项基本技术 60 分

专项基本技术测试的主要内容包括对脸技术以及转体技术，对脸技术分值为 30 分，转体技术分值为 30 分。

1. 对脸技术的测试方法

考生自由配对，任意选择对脸技术，依次完成相关技术动作，测试时间为 1 分钟，计算动作次数，每人限测 1 次。要求技术动作清晰准确、技术环节连接顺畅，同一技术动作重复使用只记一次，同一技术动作左右使用只记一次。

2. 评分标准（见表 2）

表 2 对脸技术测试评分标准

女生对脸技术（成绩）	7	6	5	4	3	3 个以下
分值	30	27	24	21	18	不合格
男生对脸技术（成绩）	8	7	6	5	4	4 个以下

3. 转体技术的测试方法

考生自由配对，任意选择转体技术，依次完成相关技术动作，测试时间为 1 分钟，计算动作次数，每人限测 1 次。要求技术动作清晰准确、技术环节连接顺畅，同一技术动作重复使用只记一次，同一技术动作左右使用只记一次。

4. 评分标准（见表 3）

表 3 转体技术测试评分标准

女生转体技术（成绩）	7	6	5	4	3	3 个以下
分值	30	27	24	21	18	不合格
男生转体技术（成绩）	8	7	6	5	4	4 个以下

（三）实战比赛和综合能力

1. 测试方法：同级别或体重相近的考生，随机配对进行实战，对考生技、战术在实战中的运用进行综合评定。测试时间为 2 分钟。若双方实力悬殊，出于对考生的保护，可以提前终止实战。

2. 评分标准（见表 4）

表 4 实战比赛和综合能力评分标准

分值	优 (30—26)	良 (25—23)	及格 (22—18)	不及格 (17 及以下)
标准	进攻积极主动，防守准确到位，反击适时合理，技术运用正确，时机把握准确，战术意识及应变能力强。	进攻较积极主动，防守较准确到位，反击较适时合理，技术运用较正确，时机把握较准确，战术意识及应变能力较强。	进攻积极主动性一般，防守基本准确到位，反击基本适时合理，技术运用基本正确，时机把握基本准确，战术意识及应变能力一般。	进攻不积极不主动，防守不准确不到位，无反击意识，技术运用不正确，时机把握不准确，无战术意识，应变能力差。

附件 7:

柔道专项测试内容、方法及标准

一、测试指标与所占分值

类 别	专项素质	专项技术		实战能力
测 试 指 标	800 米	投技 技术	寝技 技术	实战
分 值	20 分	20 分	20 分	40 分

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质

1. 800 米

（1）测试方法：分组测试，每人限测一次，成绩精确到 0.01 秒。起跑姿势任选，可穿钉鞋。

（2）评分标准：按照表 19-1，所得分数按体重级别乘以相应系数，为 800 米测试最后成绩，最高为 20 分。

系数	性 别	
	男	女
1.0	80kg 以下（含）	60kg 以下（含）
1.1	80.1kg-90kg（含）	60.1kg-65kg（含）
1.2	90.1kg-100kg（含）	65.1kg-70kg（含）
1.3	100.1kg 以上（含）	70.1kg 以上（含）

表 19-1 800 米评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.0	2' 16" 以内 (含)	2' 38" 以内 (含)	13.2	2' 50"	3' 12"	6.4	3' 24"	3' 46"
19.8	2' 17"	2' 39"	13.0	2' 51"	3' 13"	6.2	3' 25"	3' 47"
19.6	2' 18"	2' 40"	12.8	2' 52"	3' 14"	6.0	3' 26"	3' 48"
19.4	2' 19"	2' 41"	12.6	2' 53"	3' 15"	5.8	3' 27"	3' 49"
19.2	2' 20"	2' 42"	12.4	2' 54"	3' 16"	5.6	3' 28"	3' 50"
19.0	2' 21"	2' 43"	12.2	2' 55"	3' 17"	5.4	3' 29"	3' 51"
18.8	2' 22"	2' 44"	12.0	2' 56"	3' 18"	5.2	3' 30"	3' 52"
18.6	2' 23"	2' 45"	11.8	2' 57"	3' 19"	5.0	3' 31"	3' 53"
18.4	2' 24"	2' 46"	11.6	2' 58"	3' 20"	4.8	3' 32"	3' 54"
18.2	2' 25"	2' 47"	11.4	2' 59"	3' 21"	4.6	3' 33"	3' 55"
18.0	2' 26"	2' 48"	11.2	3' 00"	3' 22"	4.4	3' 34"	3' 56"
17.8	2' 27"	2' 49"	11.0	3' 01"	3' 23"	4.2	3' 35"	3' 57"
17.6	2' 28"	2' 50"	10.8	3' 02"	3' 24"	4.0	3' 36"	3' 58"
17.4	2' 29"	2' 51"	10.6	3' 03"	3' 25"	3.8	3' 37"	3' 59"
17.2	2' 30"	2' 52"	10.4	3' 04"	3' 26"	3.6	3' 38"	4' 00"

续表 19-1 800 米评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
17.0	2' 31"	2' 53"	10.2	3' 05"	3' 27"	3.4	3' 39"	4' 01"
16.8	2' 32"	2' 54"	10.0	3' 06"	3' 28"	3.2	3' 40"	4' 02"
16.6	2' 33"	2' 55"	9.8	3' 07"	3' 29"	3.0	3' 41"	4' 03"
16.4	2' 34"	2' 56"	9.6	3' 08"	3' 30"	2.8	3' 42"	4' 04"
16.2	2' 35"	2' 57"	9.4	3' 09"	3' 31"	2.6	3' 43"	4' 05"
16.0	2' 36"	2' 58"	9.2	3' 10"	3' 32"	2.4	3' 44"	4' 06"
15.8	2' 37"	2' 59"	9.0	3' 11"	3' 33"	2.2	3' 45"	4' 07"
15.6	2' 38"	3' 00"	8.8	3' 12"	3' 34"	2.0	3' 46"	4' 08"
15.4	2' 39"	3' 01"	8.6	3' 13"	3' 35"	1.8	3' 47"	4' 09"
15.2	2' 40"	3' 02"	8.4	3' 14"	3' 36"	1.6	3' 48"	4' 10"
15.0	2' 41"	3' 03"	8.2	3' 15"	3' 37"	1.4	3' 49"	4' 11"
14.8	2' 42"	3' 04"	8.0	3' 16"	3' 38"	1.2	3' 50"	4' 12"
14.6	2' 43"	3' 05"	7.8	3' 17"	3' 39"	1.0	3' 51"	4' 13"
14.4	2' 44"	3' 06"	7.6	3' 18"	3' 40"	0.8	3' 52"	4' 14"
14.2	2' 45"	3' 07"	7.4	3' 19"	3' 41"	0.6	3' 53"	4' 15"
14.0	2' 46"	3' 08"	7.2	3' 20"	3' 42"	0.4	3' 54"	4' 16"
13.8	2' 47"	3' 09"	7.0	3' 21"	3' 43"	0.2	3' 55"	4' 17"
13.6	2' 48"	3' 10"	6.8	3' 22"	3' 44"	0	3' 55"	4' 17"
13.4	2' 49"	3' 11"	6.6	3' 23"	3' 45"		以上	以上

（二）专项技术

1. 投技技术

（1）测试方法：考生自由配对，连续完成投技技术，时间为30秒。要求不重复使用投技技术；不能左右同时使用一个技术；每完成一个动作，双方必须分开，再从起始状态下做下一个动作；要有明显的抓把、抢手动作，且每一个技术动作的使用做到清晰、规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

（2）评分标准（表 19-2）

表 19-2 投技技术评分表

男：成绩(个)	8 以上	7	6	5	4	3	2	1	0	
分值	20	17	14	11	8	5	2	1	0	
女：成绩(个)	6 以上	5	4	3	2	1			0	
分值	20	16	12	8	4	1			0	

2. 寝技技术

（1）测试方法：考生自由配对，连续完成寝技技术动作，时间为30秒。要求不重复使用寝技技术；不能左右同时使用一个技术；每完成一个技术动作，连接下一个技术动作时必须从寝技技术原始状态开始（被做者处于俯卧起始状态）；技术动作做到清晰，规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

（2）评分标准（表 19-3）

表 19-3 寝技技术评分表

男：成绩(个)	7 以上	6	5	4	3	2	1	0	
分值	20	17	14	11	7	4	1	0	
女：成绩(个)	6 以上	5	4	3	2	1			
分值	20	16	12	8	4	1		0	

(三) 实战能力

1. 实战

(1) 测试方法：同一级别内，随机配对进行实战，时间为 1~2 分钟，配对的考生体重相差不得超过 2kg，同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，主考评员可提前终止实战。

(2) 评分标准：考评员参照实战评分表（表 19-4），独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。测试生最终得分乘以系数 4，为本项测试成绩。

表 19-4 实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	10—8.6 分	8.5—7.6 分	7.5—6.0 分	6.0 分以下
标准	技术动作运用规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有很强的实效性，技战术意识突出，攻防节奏掌握好，技、战术综合运用能力突出。	技术动作运用比较规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有较强的实效性，技战术意识良好，攻防节奏掌握较好，技、战术综合运用能力较好。	技术动作运用一般，速度和力量稍为欠缺，实战运用中具有一定的实效性，技战术意识普通，攻防节奏掌握一般，技、战术综合运用能力一般。	技术动作运用较差，缺乏速度和力量，实战运用缺乏实效性，技战术意识淡薄，技、战术综合运用能力差。

附件 8:

毽球测试内容、方法及标准

一、测试内容与分值

(一) 专项素质 20 分

五点移动 (20 分)

(二) 专项基本技术 50 分

1. 发球 (25 分)

2. 攻球或起球 (25 分)

(三) 实战比赛与综合能力 30 分

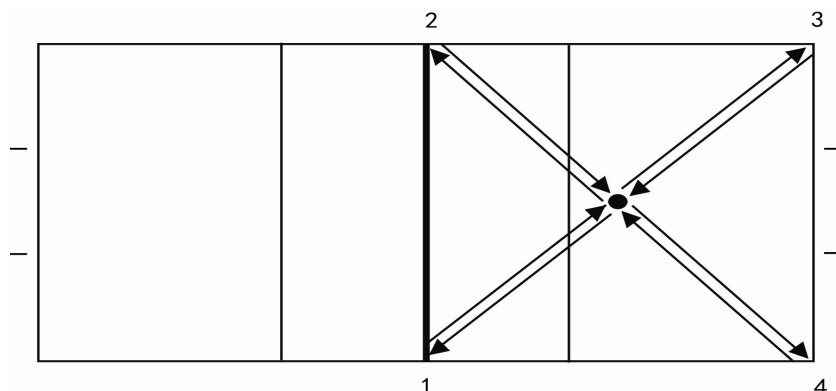
二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

五点移动

1. 测试方法

以毽球场半场中心为圆心,画直径 20 厘米的圆作为起点,被测者站于起点听到口令启动(同时开表),向 1 号点移动,在跑至 1 号点时,用脚触及摆放的标志物后,折返回用脚触及中心圆地面。依次顺时针完成 2、3、4 号点移动后返回,并用脚触及中心圆地面,停表记录所用时间。每名被测者进行两次测试,取最好成绩(如图一所示)。



图一

2. 评分标准

表一 专项素质评分标准

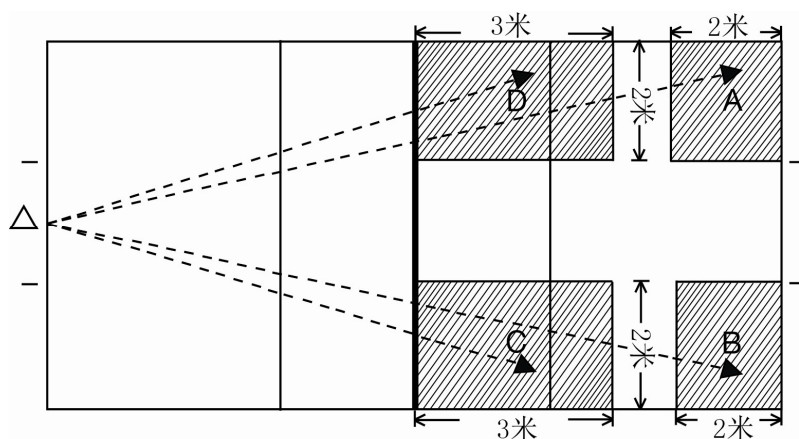
分 值	时 间	
	男	女
20	10" 0	11" 5
19	10" 1	11" 6
18	10" 2	11" 7
17	10" 3	11" 8
16	10" 4	11" 9
15	10" 5	12" 0
14	10" 6	12" 1
13	10" 7	12" 2
12	10" 8	12" 3
11	10" 9	12" 4
10	11" 0	12" 5
9	11" 1	12" 6
8	11" 2	12" 7
7	11" 3	12" 8
6	11" 4	12" 9
5	11" 5	13" 0
4	11" 6	13" 1
3	11" 7	13" 2
2	11" 8	13" 3
1	11" 9	13" 4

(二) 专项基本技术 50 分

1. 发球 (25 分)

(1) 测试方法

被测者站在发球区向对面场区发球，落点有效区依次为 A、B、C、D 四个区域，向 A、B 两区各连续发 3 次，向 C、D 两区各连续发 2 次，共发球 10 次。(如图二所示)



图二

(2) 评分标准

发出球按规定次数落入规定区域内（包括压线），每次得 2.5 分。发球失误或未落入有效区域，不得分。

2. 攻球或起球（根据队员情况攻球或起球任选一项 25 分）

(1) 攻球

① 测试方法：

考评员在限制线中点位置用手抛球，被测者在 3 号位（或 2 号位）接考评员抛球后攻球，依次为直线（即 A 区）攻球 5 次，斜线（即 B 区）攻球 5 次。（如图 3 所示）如在 2 号位攻球，则将 A、B 两区调换。

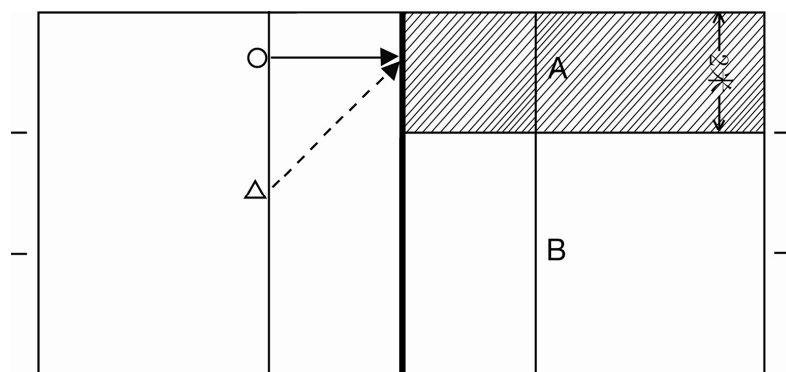


图 三

② 评分标准：

攻球按规定次数落入规定区域内（包括压线），每次得 2.5 分。
失误或未落入有效区域，不得分。

（2）起球

① 测试方法：

考评员在发球区向对面场区两侧 A 区或 B 区内共抛球 10 次，被测者在场地内接抛来球，连续两脚起球，并使球落在限制线与球网之间。（如图四所示）

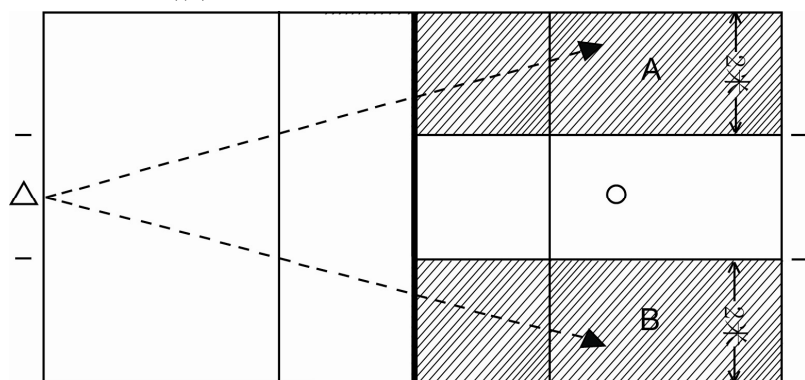


图 四

② 评分标准：

被测者两脚起球，球落入规定区域内，并且第二次起球高度高于球网一米以上，完成一次，得 2 分，未落入规定区域或第二次起球高度未高于球网一米以上不得分。

（三）实战比赛与综合能力 30 分

1. 测试方法

被测考生按照各自位置上场进行一局比赛，比赛采用三人赛（21 分制，10 分交换场地），如被测考生人数少，也可采用双人赛（15 分制，8 分交换场地）进行比赛。

2. 评分标准

根据考生在实战中技战术的运用、反应能力、球场感觉、体能状态和比赛中的作风综合评分，满分 30 分，按四级评分。

表 2 实战比赛与综合能力

优秀 (30—26)	良好 (25—21)	及格 (20—15)	不及格 (14—0)
比赛中，攻防技术全面，战术意识强，技战术运用效果好。	比赛中，攻防技术较全面，有一定的战术意识，技战术运用效果一般。	攻防技术不够全面，战术意识较差，能参与简单的战术配合。	攻防技术较差，场上位置不清楚，技战术运用效果很差。

三、测试所需器材

标准毽球场地 1-2 块，秒表 3—5 块，比赛用毽球 5 盒，白色场地线胶带 2 卷。

附件 9:

篮球技评等级得分对应表

项 目 得 分 等 级		往返运球投篮 (2 分)	一分钟跳投 (2 分)	(比 赛) (8 分)
优 秀	A	2	2	8
	B	1.8	1.8	7.5
	C	1.6	1.6	7
良 好	A	1.5	1.5	6
	B	1.3	1.3	5.5
	C	1.1	1.1	5
及 格	A	1.0	1.0	4
	B	0.8	0.8	3.5
	C	0.6	0.6	3
不 及 格		0.5	0.5	2

附件 10:

足球技评等级得分对应表

项 目 得 分 等 级		20 米运球 射门（2 分）	定位球传准 （2 分）	比 赛 （10 分）	守门员技术 （10 分）
优 秀	A	2	2	10	10
	B	1.9	1.9	9.5	9
	C	1.8	1.8	9	8
	D	1.7	1.7	8.5	7
良 好	A	1.6	1.6	8	6
	B	1.5	1.5	7.5	5
	C	1.4	1.4	7	4
及 格	A	1.3	1.3	6.5	3
	B	1.25	1.25	6.25	2.5
	C	1.2	1.2	6	2
不 及 格	A	0.5	0.5	5.5	1
	B	——	——	5	——
	C	——	——	4.5	——
	D	——	——	4	——
	E	——	——	3.5	——
	F	——	——	3	——

附件 11:

排球技评等级得分对应表

得分 等级		项 目	发球技术 (1.5 分)	垫球技术 (1.5 分)	传球技术 (1.5 分)	扣球技术 (1.5 分)	比赛 (5 分)
优 秀	A		1.5	1.5	1.5	1.5	5
	B		1.4	1.4	1.4	1.4	4.8
	C		1.3	1.3	1.3	1.3	4.6
	D		1.2	1.2	1.2	1.2	4.4
良 好	A		1.1	1.1	1.1	1.1	4.3
	B		1.05	1.05	1.05	1.05	4.0
	C		1.0	1.0	1.0	1.0	3.7
及 格	A		0.9	0.9	0.9	0.9	3.6
	B		0.8	0.8	0.8	0.8	3.3
	C		0.7	0.7	0.7	0.7	3.1
不 及 格	A		0.6	0.6	0.6	0.6	3.0
	B		0.5	0.5	0.5	0.5	2.9
	C		0.4	0.4	0.4	0.4	2.8

附件 12:

体操规定动作技评等级得分对应表

分 得 分 等 级		动 作 难 度 分						
		4	3.5	3	2.5	2	1.5	1
优 秀	A	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0
	B	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.25	0.75
良 好	A	3.0	2.5	2.0	1.5	1.25	1.0	0.5
	B	2.5	2.0	1.5	1.0	1.0	0.75	——
及 格	A	2.0	1.5	1.0	0.75	0.75	0.5	0.25
	B	1.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.25	——
不 及 格	A	1.0	0.5	0.25	0.25	0.25	0	0
	B	0.5	0	0	0	0	——	——

附件 13:

武术套路评分等级标准

等 级	优		良		及 格			不及格	
	A	B	A	B	A	B	C	A	B
分 值	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0	1.0

体育专业考试考场规则

一、考生凭《准考证》和二代身份证进入考场。

二、考生由引导员整队带入考场后，必须服从工作人员指挥，按顺序参加考试。

三、考生必须按考试项目程序与有关规定进行考试。

四、考试开始后，考生应在指定场地和时间做准备活动，不得到其他项目考试区内奔跑观看，不得助跑，转场须由引导员带队。否则，按违规论处。

五、考生应全身心地投入每项考试，不得与同组人员大声喧哗，不得与场外指导教师、领队、家长等交谈或传递物品。场外领队、指导教师等也不得对场内考生大声喧哗，以免影响考试正常进行。考生在考试进行期间不得围观记录员咨询或查阅成绩，以免干扰其工作。否则，均以违规论处。

六、考试开始点名至本组考生都已考试完毕还未到场的考生，视为缺考，不予补考。

七、除工作人员和考生外，其他人员一律不得进入考试场地。

八、考试全部结束后，考生应立即携带有关物品整队由引导员带领径直退出考试场地，不得在考试场地内逗留。

九、考生必须严格遵守考场规则。若有违规，按教育部和自治区有关考试违规行为的处理规定予以处罚，取消其当年体育专业考试资格，并将其违规事实记入考生《高考诚信电子档案》；触犯法

律的，依法追究法律责任。

十、因故未能参加考试者，均不予补考。

十一、考生成绩在考试全部结束后，由本项目考试负责人当场公布，并由考生本人签字确认，未经确认的考试成绩无效。考生若对其决定成绩有异议，可向本项目考试负责人提出，并由该负责人当场予以说明。

十二、考生在考试场地不准乱扔杂物和尖锐物品，以保持考试场地的清洁卫生和安全。

附件 15:

体育专业考试工作守则

一、参与体育专业考试的全体成员要对工作高度负责，严格遵守考试的各项规定。要精心组织、精心操作、严格管理、严明纪律、团结协作、保证质量、按期完成任务。

二、体育专业考试的每位成员在工作期间要做到“六不”，即：不会客、不外出、不打电话、不吃请、不收钱物、不对无关人员谈论考试情况。

三、考试教师在考试期间，要服从组织的统一调配和指挥。要严格掌握考试标准，统一方法、统一尺度，评判给分要公正准确，防止偏宽偏严。要坚持原则，自觉抵制一切不正之风。

四、考试教师应认真核对考生与《准考证》、二代身份证上的照片是否相符，严防冒名顶替。

五、考试教师要关心爱护考生，考试前要向考生说明考试规则和动作要求，尽量减少考生的失误。对于临场过分紧张的考生，应给予适当安慰，使之稳定情绪。不准歧视考生。要确保考生安全。

六、每个考点的负责人应对本考点考试工作全面负责，合理安排人员分工，并适时调整，不要一成不变；对工作中的偏差要及时纠正，不得听之任之；对考生提出的异议要耐心、细致地加以解释，直到考生满意为止。

七、记录员在记录或录入成绩时因笔误或其他原因确需改动原有成绩，必须经有关负责人签字同意，并将情况作简要记载。

八、在全部考试工作结束之前，任何工作人员不得擅自查分，

更不准对外查分。

九、对于个别不能胜任或不适合担任某项考试工作的人员，主考高校应及时作出合理调整。

十、考试工作人员要坚守岗位，严禁串岗，要熟悉自己的工作，正确掌握评分标准，特别是专项评分等级标准。

十一、参与体育考试的相关人员若违反有关规定，按教育部和自治区相关规定予以处理。触犯法律的，依法追究法律责任。